



## रायपुर और धमतरी जिले के लिए बनाई गई अलग-अलग टीम

# भारत माला मुआवजा घोटाला में अब एक-एक खसरा नंबर भूमि की होगी जांच, संभाग कमिश्नर ने बनाई दो टीम

हरिभूमि न्यूज: रायपुर।

भारत माला परियोजना मुआवजा घोटाला में तत्कालीन एसडीओ निबंधन साहू के खिलाफ ईओडब्ल्यूडी द्वारा दर्ज की गई एफआईआर के बाद ईडी की एंटी से इस घोटाले की जांच में और तेजी आ गई है। ईडी ने इस मामले में दो दिन पहले ही प्रदेश के पूर्व मंत्री व कुरुद विधायक अजय चंद्रकर के चचेरे भाई भूपेंद्र चंद्रकर, राइस मिल एसोसिएशन के पूर्व प्रदेश कोषाध्यक्ष रोशन चंद्रकर, गोपाल गांधी के ठिकानों पर छापेमारी की, वहीं दूसरी ओर अब इस मामले में शासन ने भी एक-एक खसरा भूमि की बारीकी से जांच कराने के निर्देश दिए हैं। इसके तहत रायपुर संभाग कमिश्नर महादेव कावरे ने इस परियोजना के तहत अधिग्रहित की गई सभी खसरा नंबर भूमि की जांच के लिए रायपुर और धमतरी जिले के लिए अलग-अलग दो टीम गठित की है। बताया गया कि दोनों टीम ने जांच भी शुरू कर दी है।

रायपुर और धमतरी जिले की भारतमाला परियोजना में मुआवजा घोटाले पर संभाग कमिश्नर ने इससे पहले भी शासन के निर्देश पर दावा-आपत्तियों की जांच के लिए 4 समितियां गठित की थीं। इन सभी समितियों के पास रायपुर और धमतरी जिले मिलाकर 40 ग्रामों से दावा-आपत्तियां आई थीं। इनमें ज्यादातर किसानों ने अधिग्रहित जमीन के एवज में मुआवजा कम मिला है, इसके लिए दावा-आपत्ति लगाई थी। वहीं कुछ किसानों ने मुआवजा राशि नहीं मिली, इसकी भी शिकायत की थी। इन दावा-आपत्तियों

### इस जांच में उन्हीं खसरा नंबरों की भूमि की जांच हुई जिस पर आई थी दावा-आपत्ति

की समितियों ने जांच-कर रिपोर्ट कमिश्नर को सौंपी थी और कमिश्नर ने यह रिपोर्ट शासन को सौंपी। बताया जा रहा है कि यह रिपोर्ट केंद्र को भेजी गई है।

संभाग कमिश्नर की चार समितियों ने जांच के दौरान सिर्फ दावा-आपत्ति करने वाले किसानों से संबंधित खसरा नंबरों की भूमि के दस्तावेजों की जांच की थी। इस जांच के दौरान कई किसानों की दावा-आपत्तियां सही भी पाई गईं। यानी जितना मुआवजा मिलना था, उतना मिला नहीं, वहीं कुछ किसानों को मुआवजा ही नहीं मिल पाया। कमिश्नर ने जांच रिपोर्ट शासन को सौंप दी, लेकिन इसके बाद से इस रिपोर्ट के आधार पर कोई कार्रवाई नहीं की गई है, जिससे प्रभावित किसानों को जिन्हें कम मुआवजा मिला या नहीं मिल पाया है, उन्हें मुआवजा मिल सके।

भारत माला मुआवजा घोटाला में अब एक-एक खसरा नंबर भूमि की जांच के लिए संभाग कमिश्नर रायपुर और धमतरी में एक-एक विशेष टीम गठित की है। रायपुर में डिप्टी कमिश्नर ज्योति सिंह के नेतृत्व में यह टीम गठित हुई है, जिसमें लगभग 4 सदस्य शामिल किए गए हैं। इसी प्रकार धमतरी जिले में अपर कलेक्टर के नेतृत्व में टीम गठित की गई है।

सूत्रों से पता चला है कि संभाग कमिश्नर द्वारा गठित की गई टीम प्रत्येक खसरा नंबर भूमि की जांच बारीकी से करेगी। अधिग्रहण से पहले खसरा नंबर भूमि का रकबा कितना था, कितने के नाम पर दर्ज थी। जांच में यह भी पता लगाया जाएगा कि किसान की कितनी भूमि अधिग्रहित हुई तथा कितना मुआवजा उन्हें मिला था एवं कितना मिला है। सूत्रों के अनुसार जांच के दौरान किसानों के बैंक खातों में पहुंची मुआवजा राशि में से कितनी राशि ट्रांसफर और नकद निकाली गई। इस राशि को कहां-कहां खर्च या किन लोगों को दी गई, इस संबंध में भी किसानों से जानकारी मांगी जा सकती है।

### इन बिंदुओं पर हुई थी पहले जांच

पूर्व में चार समितियों ने जो दावा-आपत्तियों की जांच की थी, उसके लिए बिंदु तय हुए थे, जिनमें आपत्तिकर्ता किसानों के बयान, संबंधित क्षेत्र के पटवारी का बयान, स्पॉट मुआयना, अधिग्रहित भूमि संबंधी दस्तावेजों की जांच आदि शामिल थे।

### जांच के लिए दो टीम गठित की

भारत माला परियोजना के तहत अधिग्रहित की गई एक-एक खसरा नंबर की भूमि की जांच के लिए दो टीम गठित की है। ये टीम रायपुर और धमतरी जिले में अधिग्रहित की गई प्रत्येक खसरा नंबर भूमि की बारीकी से जांच करेगी। जांच के बाद रिपोर्ट शासन को सौंपी जाएगी।

- महादेव कावरे, संभागयुक्त रायपुर

## 25 साल बाद मंत्रालय में बदलेगा खाने का स्वाद, संसद की तरह सब्सिडी खत्म, बढ़ेगा खानपान का खर्च

हरिभूमि न्यूज: रायपुर

छत्तीसगढ़ के मंत्रालय में ढाई दशक बाद खानपान का स्वाद बदला हुआ महसूस होगा। मंत्रालय में 25 सालों से इंडियन कॉफी हाउस के माध्यम से कैटीन का संचालन किया जा रहा था। अब नए वेंडर को कैटीन संचालन का अवसर मिलेगा। खास बात यह है कि संसद की तर्ज पर मंत्रालय में भी सब्सिडी खत्म करने की योजना है। इससे खानपान पर होने वाले अनावश्यक खर्च पर तो लगाम लगेगी ही, शासन के खाते से वेंडर को सब्सिडी के रूप में होने वाले भुगतान पर भी रोक लगेगी। इससे शासन का सब्सिडी पर होने वाला खर्च कम होगा, लेकिन कर्मचारियों और मंत्रियों के स्टॉफ को खानपान का वास्तविक कीमत भुगतान करना होगा। इंडियन कॉफी हाउस ने अपना कामकाज मंत्रालय की कैटीन से समेटना प्रारंभ कर दिया है। दूसरी ओर शासन स्तर

### हर साल वेंडर को अनुदान से सरकार को लगता है लाखों का चूना



पर नए वेंडर की तलाश भी प्रारंभ कर दी गई है। इस बीच कर्मचारियों ने सस्ती दरों पर ही खानपान उपलब्ध कराने की मांग भी मुख्य सचिव से की

है। मंत्रालय में इंडियन कॉफी हाउस के माध्यम से कैटीन का संचालन पुरानी बिल्डिंग के दौर से किया जा रहा था। नए मंत्रालय में भी कैटीन का संचालन इंडियन कॉफी हाउस के माध्यम से किया जा रहा था। मंत्रालय में प्रति माह 10 लाख रूपए का बिजनेस कॉफी हाउस के माध्यम से हो रहा था। अब बड़े महिला स्वसहायता समूह या नए वेंडर को कैटीन संचालन की जिम्मेदारी दी जाएगी।

मंत्रालय में संचालित कैटीन में उपलब्ध सामग्री की कीमत को नियंत्रित रखने के लिए तो शासन को सब्सिडी देना ही पड़ता है। मंत्रियों के स्टॉफ या विभिन्न विभागों के अफसरों और स्टॉफ द्वारा भी पर्चे के माध्यम से ऑर्डर दिए जाते थे, जिसका भुगतान विभाग यानी सीधे तौर पर शासन स्तर पर ही किया जाता है। इस तरह कैटीन की लगभग 60 फीसदी राशि का भुगतान शासन को करना पड़ता था।

## घर में लगी आग, जिंदा जला पूर्व पंचायत सचिव



हरिभूमि न्यूज | बिहारपुर

सुरजपुर जिला अंतर्गत दूरस्थ ग्राम उमझर में तड़के स्कूलपारा में एक घर में भीषण आग लग गई। इस दौरान घर में सो रहे पूर्व सचिव आग से घिरने के कारण बाहर नहीं निकल सके तथा आग में जिंदा जल गए। इस घटना से गांव में शोक की लहर है।

ग्राम उमझर स्कूल पारा निवासी पूर्व पंचायत सचिव ईश्वर सिंह आयाय

(55 वर्ष) अपने कमरे में अकेले सो रहे थे। उनकी पत्नी अपने बच्चों के साथ वैवाहिक कार्यक्रम में गई थी। बजाया जा रहा है बुधवार की सुबह 7 बजे ईश्वर सिंह अपने घर में सो रहे थे। इस दौरान घर में अचानक आग लग गई तथा देखते ही देखते आग ईश्वर सिंह के घर में फैल गई। आग की ऊंची लपटें उठती देख आसपास के लोग घटनास्थल पर पहुंचे तथा आग बुझाने की कोशिशें भी कीं। आग पूरे घर में फैलने के कारण ग्रामीणों को आग बुझाने में सफलता नहीं मिल सकी। इस दौरान कमरे में सो रहे ईश्वर सिंह आग से घिरने के कारण बाहर नहीं निकल सके तथा आग में जिंदा जल गए। आग से पूर्व पंचायत सचिव का पूरा घर एवं घर में रखा सारा सामान जलकर खाक हो गया है। सूचना पर पहुंची पुलिस ने घटनास्थल का जायजा लिया तथा शव को पीएम के लिए भेजवाया। पैरावट एवं घर में आग कैसे लगी अभी इसकी जानकारी नहीं मिल पाई है। ग्रामवासी पुरानी रंजिश में किसी व्यक्ति द्वारा आग लगाने की संभावना व्यक्त कर रहे हैं। पूर्व सचिव ने अपने घर से सटी खाली जमीन में मचान बनाकर पैरावट का भण्डारण किया था। घर के छप्पर से सटे होने के कारण पैरावट की आग पूरे घर में फैल गई तथा देखते ही देखते विकराल रूप ले लिया।

अतिरिक्त परिवहन आयुक्त ने प्रदेश के सभी आरटीओ को पत्र जारी कर प्रचार-प्रसार करने दिए निर्देश

## हाईवे पर दोपहिया के पीछे बैठने वाले सहयात्री को भी लगाना होगा हेलमेट

हरिभूमि न्यूज:रायपुर

हाईवे पर दोपहिया वाहन चलाने वाले के साथ दोपहिया सवार सहयात्री को भी अब अनिवार्य रूप से हेलमेट पहनना होगा। इस संबंध में अपर परिवहन आयुक्त डी. रविशंकर ने प्रदेश के सभी जिलों के आरटीओ को एक पत्र जारी किया है। अपर परिवहन आयुक्त ने सभी आरटीओ को निर्देश जारी करते हुए कहा है कि दोपहिया वाहन चलाने वाले ड्राइवर के साथ सहयात्री को अनिवार्य रूप से हेलमेट पहनने प्रेरित करने प्रचार-प्रसार करें।

अपर परिवहन आयुक्त द्वारा जारी आदेश के मुताबिक बगैर हेलमेट के वाहन की डिलीवरी करने वाले शोरूम वालों के खिलाफ भी कार्रवाई का प्रावधान है। अपर परिवहन आयुक्त ने केंद्रीय मोटरनियम अधिनियम के प्रावधान का हवाला देते हुए हाईवे पर दोपहिया वाहन चालक के साथ सहयात्री को हेलमेट पहनना अनिवार्य बताया है। अपर परिवहन आयुक्त का आदेश फिलहाल हाईवे के लिए है। अपर परिवहन आयुक्त ने हाईवे पर रोड एक्सीडेंट में मरने वाले दोपहिया वाहन



चालक तथा उसमें सवार सहयात्री की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए आदेश जारी किया है।

हाईवे हो या शहरी क्षेत्र रोड एक्सीडेंट में मरने वाले दोपहिया वाहन चालकों की आंकड़े संबंधित विभागों के पास है, लेकिन बगैर हेलमेट के कितने दोपहिया वाहन चालकों की मौतें हुई हैं, इसका स्पष्ट आंकड़ा परिवहन के साथ ट्रैफिक पुलिस के पास भी नहीं है। हाईवे के साथ शहरी क्षेत्र में ज्यादातर रोड एक्सीडेंट की घटनाएं ओवर स्पीड, रंग साइड, ड्रक एंड ड्राइव तथा गलत तरीके से बड़ी गाड़ियों को ओवरटेक करने से होती हैं। बगैर हेलमेट दोपहिया वाहन चलाने वाले वाहन चालकों के खिलाफ रायपुर के आउटर के साथ शहरी क्षेत्र में पिछले तीन महीने में जो ताबड़तोड़

कार्रवाई की गई है, इससे हलाकान ऐसे दोपहिया वाहन के मालिक जो आर्थिक रूप से सक्षम हैं, कार से आवाजाही करना शुरू कर दिए हैं। शहर के व्यस्त मार्ग जहां पूर्व में चार पहिया गाड़ियों का दबाव कम होता था, वहां ट्रैफिक का दबाव 20 प्रतिशत तक बढ़ गया है। ट्रैफिक पुलिस के लिए आने वाले दिनों में ट्रैफिक जाम से निपटना एक बड़ी चुनौती होगी।

### राजधानी की सड़कें अन्य महानगरों की तुलना में संकरी

राजधानी के गौरवपथ, एक्सप्रेस वे को छोड़ शेष अन्य सड़कें ईंदौर, भोपाल, भुवनेश्वर की तुलना में संकरी हैं। इस लिहाज को पुलिस को शहर के प्रमुख मार्गों में ट्रैफिक दबाव कम करने दोपहिया वाहन चालकों को प्रेरित करना चाहिए। शहरी क्षेत्र में बगैर हेलमेट दोपहिया वाहन चालकों के खिलाफ जिस रफ्तार से चालानी कार्रवाई की जा रही है, इससे दोपहिया वाहन चलाने वाले ऐसे लोग जो सक्षम हैं, आवाजाही करने वाले लोग विकल्प के रूप में कार का चयन कर रहे।



ITSA  
HOSPITALS

हर बुखार सामान्य नहीं होता। सही इलाज सही विशेषज्ञ से शुरू होता है।



INFECTIOUS  
DISEASE  
CONSULTANT



### भ्रम (MYTH)

✗ हर संक्रमण में एंटीबायोटिक काम करती है।

### सत्य (FACT)

✓ गलत उपयोग से दवा का असर कम हो सकता है।

## डॉक्टर से कब मिलें?

3 दिन से ज्यादा बुखार

बार-बार बुखार आना

दवा से आराम नहीं मिलना

तेज सिरदर्द या सांस लेने में तकलीफ

लक्षणों को नज़राअंदान न करें, समय पर जांच और सही इलाज ज़रूरी है।



डॉ. राहुल प्रजापति

एमबीबीएस, डीएनबी जनरल मेडिसिन  
डीएम क्लिनिकल इंफेक्शियस डिजीज  
(एआईएमएस रायपुर)

कंसल्टेंट संक्रमण रोग  
7+ वर्षों का अनुभव

सही पहचान, सही उपचार

एंटीबायोटिक का समझदारी से उपयोग

बेहतर रिकवरी, बेहतर सुरक्षा

संक्रमण बढ़ने से पहले कदम उठाएं।



अम्बुजा सिटी सेन्टर मॉल के पास, सडू, रायपुर, छत्तीसगढ़

7880 110000  
7880 120000

# हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

10वीं के होनहार	
संध्या नायक 99% महासमुंद्र प्रथम	परीरानी प्रधान 99% महासमुंद्र प्रथम
अंशुल शर्मा 99% मुंगेली प्रथम	रिया केशरवानी 98.83% कबीरधाम द्वितीय
रानू साहू 98.83% महासमुंद्र द्वितीय	रेणुका प्रधान 98.83% महासमुंद्र द्वितीय
दिपांशी बौद्ध 98.83% रायपुर द्वितीय	नंदिता देवांगन 98.83% मुंगेली द्वितीय
कल्पना यादव 98.67% रायपुर तृतीय	साहिल बरेट 98.50% दुर्ग चतुर्थ
आदित्य बसु 98.50% रायपुर चतुर्थ	विशाल यादव 98.33% रायपुर पंचम
गिरिजा प्रधान 98.33% रायगढ़ पंचम	आरुषि सिन्हा 98.17% जशपुर षष्ठम
अंशिका कश्यप 98.17% कोरिया षष्ठम	चाहत चौधरी 98% महासमुंद्र सातम
कोमल कुमार पटेल 98% रायपुर सातम	लीना साहू 98% बिलासपुर सातम
मौसमी पटेल 98% बिलासपुर सातम	नैतिक गौतम 98% जगन्गीर-चांपा सातम
आलिया परवीन 98% कोरिया सातम	तनुजा वर्मा 97.83% दुर्ग अष्टम
नोबेल साहू 97.83% गरियाबंद अष्टम	तृषा साहू 97.83% महासमुंद्र अष्टम
विभा पाणीकर 97.83% बिलासपुर अष्टम	हेना 97.83% मुंगेली अष्टम
अहसान अली 97.83% रायगढ़ अष्टम	ईशा दुर्गेरी 97.83% कोरिया अष्टम
शौर्या गहने 97.67% दुर्ग नवम	दिव्यांशु साहू 97.67% रायपुर नवम
तोषण साहू 97.67% रायपुर नवम	हिनांशु कश्यप 97.67% रायपुर नवम
माही कश्यप 97.67% बिलासपुर नवम	लोकेश राठौर 97.67% जगन्गीर-चांपा नवम
तुलसी साहू 97.5% दुर्ग दशम	भारती चंद्रा 97.5% महासमुंद्र दशम
लता चौधरी 97.5% महासमुंद्र दशम	सौम्या साहू 97.5% रायपुर दशम
भारती 97.5% रायपुर दशम	नैसी ठाकुर 97.5% बिलासपुर दशम
हेमंत पटेल 97.5% सारंगगढ़ दशम	भूपेश यादव 97.5% जशपुर दशम

## पिता के साथ सब्जी बेचते किया टॉप, राजनीति में सेवा का सपना

बिलासपुर/ लोरमी। 12 वीं बोर्ड की परीक्षा में लोरमी के चैत्राम साहू ने मेरिट में आठवां स्थान प्राप्त किया है। उनके पिता शिवनारायण साहू गांव के चौक पर सब्जी बेचते हैं। पुत्र के 500 में से 484 अंक पाने के साथ ही उनकी खुशी का ठिकाना नहीं है। वे बेटे को बेहतर शिक्षा देकर बड़ा आदमी बनाना चाहते हैं। चैत्राम लोरमी में किराए के मकान में रहकर सरस्वती शिशु मंदिर स्कूल में पढ़ाई कर रहा है। पूरा परिवार पंडरिया ब्लाक के रहंगी गांव में रहता है। चैत्राम साहू ने बताया कि वह पढ़ाई के साथ ही पिता के कारोबार में शोष पेज 6 पर



चैत्राम लोरमी में किराए के मकान में रहकर सरस्वती शिशु मंदिर स्कूल में पढ़ाई कर रहा है। पूरा परिवार पंडरिया ब्लाक के रहंगी गांव में रहता है। चैत्राम साहू ने बताया कि वह पढ़ाई के साथ ही पिता के कारोबार में शोष पेज 6 पर

## शतरंज के नेशनल खिलाड़ी ने पढ़ाई में किया टॉप

मुंगेली जिले के लोरमी क्षेत्र के अंशुल शर्मा ने दसवीं बोर्ड परीक्षा में 99 प्रतिशत अंक के साथ प्रदेश में टॉप किया है। शतरंज के नेशनल खिलाड़ी इस छात्र ने पढ़ाई में भी अव्वल आते हुए बताया कि अनुशासन के साथ हर फील्ड में आगे रहा जा सकता है। लोरमी नगर एवं मूलतः रहंगी निवासी सूर्यकांत शर्मा के पुत्र अंशुल शर्मा न्यू जनरेशन पब्लिक स्कूल के छात्र हैं। अंशुल को कुल 600 में 594 अंक मिले हैं। अंशुल की मां पेशे से शिक्षिका हैं एवं पिता बीमा अभिकर्ता हैं। अंशुल ने रिजल्ट के बाद शोष पेज 6 पर



लोरमी नगर एवं मूलतः रहंगी निवासी सूर्यकांत शर्मा के पुत्र अंशुल शर्मा न्यू जनरेशन पब्लिक स्कूल के छात्र हैं। अंशुल को कुल 600 में 594 अंक मिले हैं। अंशुल की मां पेशे से शिक्षिका हैं एवं पिता बीमा अभिकर्ता हैं। अंशुल ने रिजल्ट के बाद शोष पेज 6 पर

10वीं-12वीं दोनों ही कक्षाओं में लड़कियों का उत्तीर्ण प्रतिशत लड़कों से 10% अधिक

# लड़कियां फिर आगे, शीर्ष पर राजधानी

हरिभूमि न्यूज रायपुर

माध्यमिक शिक्षा मंडल ने दसवीं-बारहवीं के परीक्षा परिणामों की घोषणा बुधवार दोपहर कर दी। दसवीं कक्षा में 77.15 प्रतिशत छात्र उत्तीर्ण रहे तो वहीं बारहवीं कक्षा में 83.04 प्रतिशत छात्रों ने सफलता प्राप्त की है। इस बार भी बालिका वर्ग के परिणाम बालक वर्ग से बेहतर आए हैं। दसवीं कक्षा में उत्तीर्ण लड़कियों का प्रतिशत 81.03 तथा लड़कों का प्रतिशत 72.27 है। इसी तरह से बारहवीं कक्षा में उत्तीर्ण होने वाली बालिकाओं का प्रतिशत 86.04 तथा बालकों का प्रतिशत 78.86 रहा है। वहीं मेरिट सूची में इस बार राजधानी का दबदबा रहा है। दसवीं कक्षा में रायपुर से 10 तथा बारहवीं कक्षा में 8 छात्रों ने जगह बनाई है। दसवीं की परीक्षा में 3.16 लाख तथा बारहवीं की परीक्षा में 2.44 लाख छात्र शामिल हुए थे। दसवीं कक्षा की परीक्षा 2,510 एवं बारहवीं की परीक्षा 2,395 केंद्रों में हुई थी। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने बेटियों के उत्कृष्ट प्रदर्शन पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि प्रदेश की बेटियां लगातार शिक्षा के क्षेत्र में नए कीर्तिनाम स्थापित कर रही हैं। दूरस्थ एवं वनांचल क्षेत्रों के विद्यार्थियों ने अथक परिश्रम से उल्लेखनीय सफलता में शोष पेज 6 पर

## मेरिट में 85 छात्र, इनमें 62 लड़कियां, लड़के मात्र 23

दसवीं कक्षा की प्रारंभिक सूची में 42 विद्यार्थियों ने जगह बनाई है। इनमें से 14 लड़के हैं, जबकि इनसे दोगुनी संख्या 28 लड़कियों की है। बारहवीं कक्षा में 43 विद्यार्थी मेरिट लिस्ट में हैं। इनमें से सिर्फ 9 ही लड़के हैं, शेष 34 लड़कियां हैं।

## 12वीं में अव्वल जिज्ञासु का आईआईटी में पढ़ने का सपना

बलौदाबाजार। कक्षा 12वीं में पलारी स्थित सरस्वती शिशु मंदिर के छात्र जिज्ञासु वर्मा ने 98.60 प्रतिशत अंक प्राप्त कर पूरे प्रदेश में प्रथम स्थान हासिल किया है। उन्होंने बताया कि उन्हें टॉप करने की उम्मीद नहीं थी, लेकिन नियमित अध्ययन और अनुशासन ने उन्हें यह मुकाम दिलाया।

परीक्षा के दौरान उन्होंने सोशल मीडिया से दूरी बनाकर पूरी तरह पढ़ाई पर ध्यान केंद्रित किया। जिज्ञासु आगे चलकर आईआईटी जैसे प्रतिष्ठित संस्थान से इंजीनियरिंग करना चाहते हैं। उनके पिता नरेंद्र कुमार वर्मा एक छोटी सी किराने की दुकान चलाते हैं, जबकि माता श्रीमती माहेश्वरी वर्मा शासकीय प्राथमिक शाला में प्रधान पाठक हैं। उनकी इस सफलता पर विद्यालय परिवार, शिक्षकगण एवं क्षेत्रवासियों ने हर्ष व्यक्त करते हुए बधाई दी है।

10वीं में 77.15% तथा 12वीं में 83.04% छात्र रहे सफल



**दसवीं कक्षा : 77.15 % उत्तीर्ण**  
पंजीकृत परीक्षार्थी- 3,21,677  
परीक्षा में उपस्थित परीक्षार्थी- 3,16,730  
बालक- 1,40,402  
बालिका- 1,76,328  
उत्तीर्ण परीक्षार्थी- 2,43,016  
बारहवीं कक्षा- 83.04% उत्तीर्ण  
पंजीकृत परीक्षार्थी- 2,46,166  
उपस्थित परीक्षार्थी- 2,44,453  
बालक- 1,02,259  
बालिका- 1,42,194  
उत्तीर्ण परीक्षार्थी- 2,02,549

**10वीं में 44.48% छात्र फर्स्ट डिविजन**  
दसवीं कक्षा के घोषित परिणाम में प्रथम श्रेणी में उत्तीर्ण परीक्षार्थियों की संख्या 1,40,108 (44.48 प्रतिशत) है। द्वितीय श्रेणी में उत्तीर्ण परीक्षार्थियों की संख्या 96,721 (30.71 प्रतिशत) है तथा तृतीय श्रेणी में उत्तीर्ण परीक्षार्थियों की संख्या 6,187 (1.96 प्रतिशत) है। एक या दो विषयों में अनुत्तीर्ण परीक्षार्थियों की संख्या 19,347 है। 161 परीक्षार्थियों के परिणाम विभिन्न कारणों से रोके गए हैं। इनमें 15 परीक्षार्थियों के परिणाम नकल में शोष पेज 6 पर

**10वीं की मेरिट में 11 बच्चे प्रयास स्कूलों के भी**  
दसवीं कक्षा में आदिम जाति विकास विभाग द्वारा प्रयास स्कूल के 11 विद्यार्थियों ने दूसरे स्थान सहित मेरिट लिस्ट में जगह बनाई है। मेरिट लिस्ट में कुल 42 बच्चों ने जगह बनाई है, जिसमें प्रदेश के शोष पेज 6 पर

**12 वीं में प्रयास के 128 बच्चे प्रथम श्रेणी से हुए पास**  
प्रदेश में प्रयास आवासीय स्कूल में एक बच्चा नहीं फेल नहीं हुआ। प्रयास आवासीय स्कूल 12 वीं 128 बच्चे प्रथम श्रेणी से पास हुए। प्रयास आवासीय स्कूल शुद्धिगारी में 19 छात्रों का 90 से अधिक अंक प्राप्त किया।

## 12वीं में 52.2% छात्र फर्स्ट डिविजन

बारहवीं कक्षा के घोषित परिणाम में प्रथम श्रेणी में उत्तीर्ण परीक्षार्थियों की संख्या 1,27,334 (52.2 प्रतिशत) है। द्वितीय श्रेणी में उत्तीर्ण परीक्षार्थियों की संख्या 72,402 (29.68 प्रतिशत) है तथा तृतीय श्रेणी में उत्तीर्ण परीक्षार्थियों की संख्या 2,806 (1.15 प्रतिशत) है। 7 परीक्षार्थी पास श्रेणी में उत्तीर्ण हुए हैं। एक या दो विषयों में अनुत्तीर्ण परीक्षार्थियों की संख्या 23,866 है। कुल 63 परीक्षार्थियों के परिणाम विभिन्न कारणों से रोके गए हैं। इनमें 5 परीक्षार्थियों के परिणाम नकल प्रकरण के कारण, 56 परीक्षार्थियों के परीक्षा परिणाम जांच की श्रेणी में रोके गए हैं। 492 परीक्षार्थियों के आवेदन पत्रों के अभाव में रिजल्ट किए गए हैं। इसके अतिरिक्त 2 परीक्षार्थियों के परीक्षा परिणाम बाद में घोषित किए जाएंगे।

## 10वीं में पहला स्थान पाने वाली संध्या बनना चाहती हैं अफसर

महासमुंद्र। महासमुंद्र जिले की संध्या नायक ने सीजी बोर्ड की 10वीं परीक्षा में पहला स्थान प्राप्त किया है। वह सिविल सर्विसेज में जाना चाहती हैं। संध्या महासमुंद्र जिले के सरायपाली क्षेत्र की एकलव्य इंग्लिश मीडियम अंजुवा की छात्रा है। वह 600 में से 594 अंक अर्जित करते हुए 99 प्रतिशत के साथ पूरे प्रदेश में अव्वल रही है। ग्रामीण परिवेश में पली बड़ी संध्या अपनी मेहनत और लगन के बल पर यह सफलता अर्जित कर यह साबित किया है कि ग्रामीण क्षेत्र के छात्र भी मेहनत और शोष पेज 6 पर

## श्रमवीर की बेटी ने पूरा किया पिता का सपना

भिलाई। दुर्ग जिले की छात्रा अंशु गुप्ता शासकीय उच्चतर माध्यमिक शाला कैंप वन भिलाई की छात्रा है। अंशु ने बारहवीं में 96.40 प्रतिशत अंक लेकर मेरिट में 10 वां स्थान हासिल किया है। उसने गणित विषय लेकर उसने पढ़ाई की। पिता पुरुषोत्तम गुप्ता बीएसपी में मजदूरी का काम करते हैं और अपने बच्चों का जीविकोपार्जन कर रहे हैं। उनकी इच्छा थी बच्ची अच्छे नंबरों से पास हो, किसी मुकाम पर पहुंचे। अंशु ने उनका यह सपना पूरा किया। यह महज एक पड़ाव है। अंशु बताती हैं कि उनका टारगेट सिविल सर्विस में जाकर लोगों की सेवा करना चाहती हैं। रोजाना 8 घंटे पढ़ाई की। कोचिंग भी ली। मां गौता गुप्ता गृहणी हैं। उन्होंने भी अंशु को पढ़ाई के लिए प्रेरित किया।

## मैकेनिक की बेटी रिया, पैसों की तंगी, कोचिंग नहीं ली, लगन से हासिल किया मुकाम

भिलाई। दुर्ग जिले की छात्रा रिया साहू ने 97.60 प्रतिशत अंक लेकर बारहवीं मेरिट में 4 था स्थान लिया है। रिया पीएम श्री स्वामी आत्मानंद उत्कर्ष अंग्रेजी माध्यम कुम्हारी में अध्ययनरत है। उनके पिता राकेश साहू मोटर साइकिल मैकेनिक हैं और इसी से अपने परिवार का गुजारा करते हैं। माता रिंकी साहू गृहणी हैं। शुरू से ही मेधावी रही रिया इंजीनियर बनकर अपने परिवार का नाम रोशन करना चाहती है।

## बुनकर परिवार के बेटे नितेश ने भी रचा इतिहास

बलौदाबाजार जिले के कटगी गांव के होनहार छात्र नितेश कुमार देवांगन ने भी उल्लेखनीय उपलब्धि हासिल करते हुए 96.60 प्रतिशत अंक के साथ प्रदेश की मेरिट सूची में 9वां स्थान प्राप्त किया है। बुनकर परिवार से आने वाले नितेश ने सीमित संसाधनों के बावजूद अपनी मेहनत और लगन से सफलता का नई मिसाल पेश की है। उन्होंने गणित एवं बीएसएसआई जैसे विषयों में 100 में 99 अंक प्राप्त कर अपनी प्रतिभा का परिचय दिया। नितेश ने बताया कि वे अपने पिता के साथ कपड़ा बुनने के कार्य में सहयोग करते रहे हैं और इसी के साथ पढ़ाई को भी पूरी गंभीरता से जारी रखा। डिप्टी कलेक्टर बनने का लक्ष्य: नितेश का सपना बीएससी के बाद राज्य सेवा परीक्षा उत्तीर्ण कर डिप्टी कलेक्टर बनना है, ताकि वे समाज एवं क्षेत्र के विकास में योगदान दे सकें।

# बेमेतरा की ओमनी वर्मा ने रचा राइस मिल मजदूर की बेटी बनी प्रदेश की टॉपर

बेमेतरा। संघर्ष, मेहनत और सपनों की उड़ान जब एक साथ मिलती है, तो इतिहास बनता है। कुछ ऐसा ही कर दिखाया है बेमेतरा शहर के वार्ड क्रमांक 2 की रहने वाली छात्रा ओमनी वर्मा ने। छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मंडल द्वारा घोषित 12वीं बोर्ड परीक्षा परिणाम में ओमनी ने पूरे प्रदेश में द्वितीय स्थान प्राप्त कर न केवल अपने परिवार बल्कि पूरे जिले का नाम रोशन किया है। ओमनी के पिता कोमोद वर्मा बेमेतरा की एक राइस मिल में मजदूरी करते हैं और दिन-रात मेहनत कर परिवार का भरण-पोषण करते हैं। सीमित संसाधनों के बावजूद बेटी की पढ़ाई में कोई कमी न आने देना ही उनका सबसे बड़ा सपना था, जिसे आज ओमनी ने अपनी सफलता से साकार कर दिखाया।



आत्मानंद विद्यालय की होनहार छात्रा ओमनी वर्मा स्वामी आत्मानंद उत्कर्ष हिंदी माध्यम विद्यालय, बेमेतरा की छात्रा हैं। विद्यालय के शिक्षकों ने भी उनकी मेहनत और अनुशासन की सराहना करते हुए इसे पूरे स्कूल के लिए गौरव का क्षण बताया है।

## 12 से 16 घंटे की मेहनत लाई रंग

ओमनी ने बताया कि सफलता के पीछे उनका नियमित अध्ययन रहा। वे प्रतिदिन 12 से 16 घंटे तक पढ़ाई करती थीं। बड़े परिवार—6 बहनों और 1 भाई—में पांचवें स्थान पर होने के बावजूद उन्होंने अपने लक्ष्य से कभी ध्यान नहीं भटकने दिया। माता-पिता और परिवार का पूरा सहयोग उन्हें लगातार मिलता रहा।

## सीए बनने का सपना

ओमनी का अगला लक्ष्य चार्टर्ड अकाउंटेंट (सीए) बनना है। उन्होंने कहा कि वे अपने पिता के सपनों को साकार करना चाहती हैं और आगे भी इसी तरह मेहनत कर देश-प्रदेश का नाम रोशन करेंगी।

12वीं के होनहार	
जिज्ञासु वर्मा 98.6% बलौदाबाजार प्रथम	ओमनी वर्मा 98.2% बेमेतरा द्वितीय
कृष महंत 97.8% रायगढ़ तृतीय	रिया साहू 97.6% दुर्ग चतुर्थ
शहनाज परवीन 97.6% महासमुंद्र चतुर्थ	ताहिरा खान 97.6% गौरी-पंडु-नरहरी चतुर्थ
कुसुमलता बिापर 97.4 घनतरी पंचम	हेमलता साहू 97.4 रायपुर पंचम
ओनकार केवट 97.4 गौरी-पंडु-नरहरी पंचम	आशा यादव 97.4 जशपुर पंचम
लोकनाथ मेहर 97.20 रायगढ़ षष्ठम	करिना सिंह 97.20 जशपुर षष्ठम
महक सहदेव 97% गरियाबंद सातम	गीतिका प्रधान 97% महासमुंद्र सातम
भूमिका प्रतोति 97% गौरी-पंडु-नरहरी सातम	तनीषा साहू 96.8% गरियाबंद अष्टम
हिमशिखा गुप्ता 96.8% रायपुर अष्टम	चैत्राम साहू 96.8% मुंगेली अष्टम
शीतल साहू 96.8% रायगढ़ अष्टम	आर्या पैकरा 96.8% जशपुर अष्टम
नितेश कुमार 96.60 बलौदाबाजार नवम	लक्ष्मी 96.60 बेमेतरा नवम
पूर्वी देवांगन 96.60 महासमुंद्र नवम	दिव्या अगवाल 96.60 महासमुंद्र नवम
काजल साहू 96.60 रायपुर नवम	आफिया खातून 96.60 रायपुर नवम
रुबी पटेल 96.60 रायपुर नवम	वैभव रत्नाकर 96.60 खैरागढ़ नवम
बबीता पटेल 96.60 रायगढ़ नवम	लिषिका वर्मा 96.60 रायगढ़ नवम
शिवम दुबे 96.60 सारंगगढ़ नवम	अंशु गुप्ता 96.60 दुर्ग नवम
विद्यारानी साहू 96.40 गरियाबंद दशम	प्रेमिन सोनकर 96.40 गरियाबंद दशम
युवतामुखी साहू 95.80 रायपुर दशम	मानसी तंडन 95.80 रायपुर दशम
सिफत परवीन 95.80 रायपुर दशम	खुशालू देवांगन 95.80 जगन्गीर-चांपा दशम
अंजली झा 95.80 रायगढ़ दशम	दुनिषा साहू 95.80 सक्ती दशम
महेश्वरी सिंह 95.80 कांकेर दशम	अपर्णा बिसवास 95.80 कांकेर दशम
राश 95.80 रायगढ़ दशम	खोबरागढ़ दशम

चिंतन

## रिकॉर्ड मतदान, अब नेताओं पर परफॉर्मेंस का दबाव

पश्चिम बंगाल समेत देश के पांच राज्यों में हुए हालिया चुनावों ने एक बार फिर यह साबित कर दिया है कि भारतीय लोकतंत्र केवल एक व्यवस्था नहीं, बल्कि एक जीवंत चेतना है। पश्चिम बंगाल में दूसरे चरण में रिकॉर्ड स्तर तक पहुंचा मतदान प्रतिशत इस बात का स्पष्ट संकेत है कि जनता अब राजनीति को दूर से देखने वाली भीड़ नहीं, बल्कि फैसले लेने वाली ताकत बन चुकी है। बता दें कि बंगाल के दूसरे चरण में 90 फीसदी मतदान हुआ है। वहीं, पहले चरण में 93 फीसदी से अधिक मतदान हुआ था। जब किसी चुनाव में 90 प्रतिशत के आसपास मतदान दर्ज होता है, तो यह सिर्फ एक आंकड़ा नहीं रहता, बल्कि यह जनजाति की गंभीरता और जनता की मंशा का स्पष्ट संदेश बन जाता है। अब इससे नेताओं पर भी परफॉर्मेंस का दबाव बनेगा कि वे किसी एक समुदाय या विशेष क्षेत्र के लिए नहीं, अपितु सभी के लिए योजना और नीतियां तैयार करें। चूंकि प्रदेश की लगभग पूरी आबादी ने मतदान में भाग लिया है। पश्चिम बंगाल में दोनों चरणों में 90 फीसदी से अधिक मतदान अपने आप में ऐतिहासिक है। यह न केवल राज्य का, बल्कि पूरे देश का एक नया रिकॉर्ड बन गया है। इससे पहले यह रिकॉर्ड अब तक त्रिपुरा में 91.82% (2013) में दर्ज हुआ था। यह परिघटना बताती है कि मतदाता अब उदासीन नहीं हैं। वह अपने अधिकार को लेकर सजग हैं और सत्ता को यह बताने के लिए तैयार हैं कि उसकी अपेक्षाएं क्या हैं, लेकिन उच्च मतदान प्रतिशत को केवल लोकतंत्र का उत्सव मान लेना एक अधूरा विश्लेषण होगा। बंगाल की राजनीतिक पृष्ठभूमि हमेशा से संघर्ष, धुंधलीकरण और आरोप-प्रत्यारोप से भरी रही है। इस बार भी हालात अलग नहीं दिखे। एक ओर ममता बनर्जी ने केंद्रीय बलों पर गंभीर आरोप लगाए। यहां तक कहा कि वे एक विशेष पार्टी के हित में काम कर रहे हैं। वहीं, दूसरी ओर भाजपा ने ईवीएम में छेड़छाड़ जैसे आरोपों के जरिए चुनाव प्रक्रिया को निष्पक्षता पर सवाल उठाए। यह स्थिति बताती है कि चुनाव केवल मतदाताओं का उत्सव नहीं, बल्कि राजनीतिक अविश्वास की परीक्षा भी है। ऐसे माहौल में चुनाव आयोग की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण हो जाती है। आयोग के लिए यह चुनाव किसी अग्निपरीक्षा से कम नहीं है। अभूतपूर्व सुरक्षा इंतजामों के दाने तभी सार्थक माने जाएंगे, जब मतदान न केवल शांतिपूर्ण, बल्कि पूरी तरह निष्पक्ष भी साबित हो। हालांकि, इस पूरे परिदृश्य में सबसे महत्वपूर्ण संदेश जो उभरकर सामने आता है, वह है जनता का बदला हुआ रुख। अब मतदाता केवल जाति, धर्म या क्षेत्रीय समीकरणों के आधार पर वोट देने तक सीमित नहीं रह गया है। रिकॉर्ड मतदान इस बात का संकेत है कि जनता अब अपने प्रतिनिधियों से जवाबदेही चाहती है। अब चार पक्षों को आगे वाले नतीजे यह तय करेंगे कि पश्चिम बंगाल, असम, तमिलनाडु, केरलम और पुडुचेरी में सत्ता किसके हाथ जाएगी। असली फैसला तो जनता पहले ही कर चुकी है। वह यह कि अब उसे सिर्फ वादे नहीं, प्रदर्शन चाहिए। अब सरकारें घोषणाओं से नहीं, काम से आंकी जाएंगी। कुल मिलाकर रिकॉर्ड मतदान भारतीय लोकतंत्र की ताकत का प्रमाण है, लेकिन यह नेताओं के लिए एक चेतावनी भी है। यह स्पष्ट संकेत है कि जनता जाग चुकी है और अब वह हर पांच साल में सिर्फ वोट डालकर नहीं, बल्कि अपने फैसले के परिणाम भी देखना चाहती है। इसलिए आने वाली सरकारों के सामने सबसे बड़ी चुनौती सत्ता हासिल करना नहीं, बल्कि उस भरपूर से को बनाए रखना होगा, जो जनता ने रिकॉर्ड मतदान के जरिए उन पर जताया है।



**करवट**  
कुमार प्रशांत

हम बहुत कम समय तक एक-दूसरे को जानते रहे। फिर एकदम अलग हो गए। फिर इधर के दिनों में, जब मैं दिल्ली आया तो फिर कुछ मिलना हुआ। इसलिए निजता का मेरा कोई दावा नहीं है। लेकिन 1974 से जो शुरू हुई, वह सौहार्दपूर्ण पहचान बनी रही। मैंने उनसे भी कहा था और आज भी उसे दोहराता हूँ कि रघु राय के कैमरे को 1974-77 के दौर में वह संस्कार मिला जिसने उन्हें फोटोग्राफर से कहीं आगे खड़ा कर दिया। अपना कैमरा ले कर जब रघु राय जयप्रकाश नारायण व उनके आंदोलन के करीब पहुंचे तब उन्हें भी अंदाजा नहीं था कि उनका कैमरा यहां से अपना चरित्र बदलने वाला है।

# जिनके फोटोग्राफ्स बोलते थे

26

अप्रैल 2026 को जब रघु राय ने अपने कैमरे का शटर दबाया होगा, तब उन्हें इल्म हुआ होगा कि उनका कैमरा बंद हो गया है। अब वह न कभी खुलेगा, न कभी बोलेगा ! उनका कैमरा बोलता था। रघु राय के कैमरे में व दूसरों के कैमरे में यही फर्क था। दूसरों का कैमरा बोलता नहीं था, देखता था; रघु राय का कैमरा गूंगा होने को तैयार नहीं था। वह बोलता था। महान कर्नाडियन कैमराकार यूसुफ कार्श का कैमरा नहीं बोलता था, उनके पोर्ट्रेट बोलते थे। उनके पोर्ट्रेट के पात्रों की आंतरिक विशेषताओं को उनका कैमरा जैसे छू लेता था। वह कहता कुछ नहीं था, हमारे सामने उस व्यक्ति को खड़ा कर देता था। मैंने ऐसा ही कुछ पहली बार पटना की उस मित्र-मंडली में कहा था जिसमें रघु राय भी मौजूद थे। चेहरे पर सदा खिली रहने वाली आत्मिय मुस्कान के साथ वे मुझे सुन रहे थे : रघु राय के फोटोग्राफ्स बोलते हैं इसलिए हमें उनके पास ठहरना पड़ता है ताकि उन्हें सुन सकें; रघु राय के फोटोग्राफ्स दौड़ते हैं इसलिए हमें उनके साथ तेज दौड़ लगानी पड़ती है ताकि कहीं पीछे न छूट जाएं ! मुझे कई बार लगा है कि उनके फोटोग्राफ्स की एक श्रृंखला देखते-देखते सांस फूलने लगती है।

मैं आज कहना चाहता हूँ कि रघु राय हमारे दौर के सबसे तेज रफतार कैमराकार थे जो गति, शब्द व चित्र, तीनों का अप्रतिम संतुलन साध पाते थे। मैं यह आज इसलिए कहना चाहता हूँ, क्योंकि रघु राय अब नहीं हैं। अब वह आंख नहीं है जो कैमरे से जुड़ कर वह संसार उजागर कर जाती थी जिस देखते हुए भी हम देख नहीं पाते थे। उनकी आंखों में कैमरा लगा था और उस कैमरे में महाभारतवाले संजय की आंख लगी थी। कई लोग कहते रहे, उनकी विदाई-लेखों में भी लिखा जा रहा है कि वे आलादर्ज के न्यूज-फोटोग्राफर थे। रघु राय के परिचय में जब ऐसा कहा जाता है तब मुझे ऐसा प्रतीत होता है - जैसे कोई जवाहरलाल नेहरू के परिचय में कहे कि वे भारत के पहले प्रधानमंत्री थे। यह परिचय सच है लेकिन जवाहरलालजी का इससे बौना परिचय दूसरा हो नहीं सकता है। वे बहुत कुछ और भी थे जिसके साथ भारत के प्रधानमंत्री भी थे। रघु राय बहुत कुछ और भी थे जिसके साथ न्यूज-फोटोग्राफर भी थे।

हम बहुत कम समय तक एक-दूसरे को जानते रहे। फिर एकदम अलग हो गए। फिर इधर के दिनों में, जब मैं दिल्ली आया तो फिर कुछ मिलना हुआ। इसलिए निजता का मेरा कोई दावा नहीं है। लेकिन 1974 से जो शुरू हुई, वह सौहार्दपूर्ण पहचान बनी रही। मैंने उनसे भी कहा था और आज भी उसे दोहराता हूँ कि रघु राय के कैमरे को 1974-77 के दौर में वह संस्कार मिला जिसने उन्हें फोटोग्राफर से कहीं आगे खड़ा कर दिया। अपना कैमरा ले कर जब रघु राय जयप्रकाश

नारायण व उनके आंदोलन के करीब पहुंचे तब उन्हें भी अंदाजा नहीं था कि उनका कैमरा यहां से अपना चरित्र बदलने वाला है। मुझे पता नहीं है कि रघु राय 1974 से पहले जयप्रकाश से परिचित थे या नहीं। कभी पूछा नहीं, कभी ऐसी बात निकली नहीं। लेकिन सित्तबादियारा की वह रात मुझे खूब याद है जब दिन भर की तुफानी सर्भाओं व सार्वजनिक जयकारों-हाहाकारों से निकल कर हम देर शाम जयप्रकाश के पैतृक गांव सित्तबादियारा पहुंचे थे। अपना वह गांव और



अपना वह खपड़ैल मकान जयप्रकाश को बहुत प्यारा था। उसकी उष्मा में वे विभोर हो कर रहते थे-चाहे जितना रह सके! उस शाम बेहद थके होने के बाद भी वे वैसे ही मगन-मन थे। वहां जगह भी कम थी, सुविधाएं तो और भी कम; और उसमें आंचक आ पहुंचे 10-15 शहरी मेहमान! सबकी व्यवस्था थी। सबको उनकी जगह पहुंचा कर, खाना आदि करवा कर थोड़ी राहत मिली। जयप्रकाश भी थकान आदि से निबट कर थोड़े स्थिर हुए तो सब मेहमानों की व्यवस्था आदि की जानकारी ली। बिस्तर, मच्छरदानी, पीने का पानी, बाथरूम सब पूछा : 'इनमें से कुछ होंगे जिन्हें सोने से पहले चाय-काफी की जरूरत होती होगी। वह सब पूछा न ?' पूछा तो था लेकिन बहुत आग्रह से नहीं, इसलिए जवाब में थोड़ा संशय था... रात भी ज्यादा हो रही है, सोने वाले सो भी गए होंगे व्यवस्थापकों का जवाब पूरा भी नहीं हुआ था कि जयप्रकाश बिस्तर से नीचे उतरे और बोले : 'चले, जरा देख लूं !'

मेहमानों में संकोच भरी खलबली हुई। इतनी रात गए, थके जयप्रकाश एक-एक करे बिस्तरों तक पहुंचे, बड़ी आत्मियता से जो पृष्ठना-बताना था, वह सब किया- यहां सुविधाएं कम हैं, परेशानी होगी आपको, सुबह कितने बजे उठते हैं, नहाने का गर्म पानी यहां मिल जाएगा, चाय कितने बजे लेंगे, चाय के साथ क्या लेंगे मैं देख रहा था कि रघु राय सिकुड़ते जा रहे थे। जिसके पीछे कैमरा ले कर वे सुबह से भगा रहे थे, वह अब उनके कैमरे की जद से बाहर, उनके सामने खड़ा था, और उन्हें अपने कैमरे में बंद कर रहा था। 'आपने रोका क्यों नहीं दिने भर मैंने इस बूढ़े आदमी को जवानों को मात देने वाली एनर्जी से काम करते देखा है अब

हमारी बेहूदा-सी जरूरतों को चिंता में' रघु राय को सूझ नहीं रहा था कि वे कैसे, क्या कहे शब्द बता नहीं पा रहे थे कि वे कैसा महसूस कर रहे थे फिर हम देर रात तक सित्तबादियारा के कच्चे रास्तों पर हल्के कदमों व दबी आवाज में बात करते घूमते रहे वे एक इवेंट कवर करने आए थे, और यहां मिला उन्हें एक ऐसा व्यक्ति जो इतिहास समेटता हुआ, इतिहास बदल रहा था आप देखिए न, न यह कैमरा मेरा बनाया है, न मेरे कैमरे के सामने जो घट रहा है वह मेरा रचा है सब मुझे बना-बनाया मिला है। मैं कर तो इतना ही रहा हूँ न कि शटर दबा रहा हूँ रघु राय कुछ और कहते कि मैंने टोका : शटर तो मैं भी दबा सकता हूँ लेकिन उसमें से रघु राय का फोटो बनेगा नहीं, क्योंकि कहां, कब व कैसे शटर दबाना है यह न मशीन को मालूम है, न मशीन के सामने घटती घटनाओं को यह तो रघु राय को ही पता है कला व कलाकार के बीच का यह रिश्ता ही अंतिम सत्य है ऐसी कितनी ही बातें उस रात हुईं जयप्रकाश कर क्या रहे हैं, लोकतंत्र के विकास में इस आंदोलन का रोल क्या है, दमन के सामने बहादुरी से खड़े इन नौजवानों की प्रेरणा क्या है जैसी कितनी ही बातें हम कर गए रघु राय तब अपने फोटो का नया एंगल खोज रहे थे। जिसे हम न्यूज-फोटोग्राफी कह कर निकल जाते हैं और जो न्यूज के साथ ही दम दौड़ जाती है, रघु राय उसके पार जाते थे क्योंकि वे क्षण को नहीं, वक्त को दर्ज करने वाले कैमराकार थे।

बिहार आंदोलन में गति व उमंग का विस्फोट हुआ था। रघु राय उसे पकड़ सके थे, क्योंकि वे उसे समझ सके थे। उनका कैमरा साक्षी-भाव नहीं रखता था, वह भागीदार बन सका था। बिहार आंदोलन के उनके फोटो का संकलन 'बिहार शोध' में आप देखें तो समझ सकेंगे कि वे लिखे शब्दों व विवरणों को व्यर्थ-सा बना देते हैं, क्योंकि वे सारे फोटोग्राफ्स बोलते भी हैं, भागते भी हैं। लेकिन आपको एकदम अलग रघु राय मिलते हैं जब आप मद्र टेरेसा के पास उभरते देखते हैं। उनका कैमरा अलम एकदम अलम भाषण में इस निःशब्द प्रार्थना ! रूपाकार नहीं, करुणा ही आकार ले लेती है। संगीकारों की उनकी श्रृंखला मुझे इसलिए बहुत पिय है कि कैमरे को उस तरह गाते कभी सुना नहीं था। इंदिरा गांधी का उनका अलम एकदम अलम भाषण में इतना है-सत्ता की धमक-चमक व आतंक का रस वहां हर ओर बिखरा मिलता है। वह सारा कुछ जो काल की हथेली पर उन्होंने बिखरा रखा था, अब सिमट चुका है। उसमें कुछ नया जोड़ने वाली आंख नहीं रही। कैमरा भी है, विषय भी है लेकिन रघु राय नहीं हैं। वह वादा भी अब कभी पूरा नहीं होगा जो जयपुर में गांधी-वाटिका बनाने समय उन्होंने मुझसे किया था : कुमार, आपकी गांधी-वाटिका के लिए मैंने कुछ अलग सोच रखा है मैं वह आपको दूंगा वह वाटिका भी अब श्रीहोन हो चुकी है।

**बलिदान दिवस**  
आचार्य दीपचन्द भारद्वाज



## अफगानों का काल बने सरदार हरि सिंह नलवा

भारतवर्ष की धरा का इतिहास पराक्रमी वीर योद्धाओं के त्याग, वीरता और बलिदान की गाथाओं से परिपूर्ण है। हमारे यहां ऐसे रणबाहुरे हुए हैं जिनका नाम सुनने मात्र से ही शत्रु कांप जाते थे। सरदार हरि सिंह नलवा भारतीय इतिहास के उन अद्वितीय योद्धाओं में गिने जाते हैं, जिनकी वीरता और पराक्रम के किस्से आज भी हमारे हृदय में प्रेरणा का संचार करते हैं। सन् 1791 को पंजाब के गुजरांवाला में जन्मे हरि सिंह नलवा बाल्यकाल से ही साहसी, निर्भीक और प्रतिभाशाली थे। इनके पिता गुरुदयाल सिंह उपजल के निधन तब हो गया था, जब वह मात्र 7 वर्ष के थे। विक्ट परिस्थितियों के बावजूद उन्होंने अपने साहस, युद्ध कौशल के बल पर अपनी पहचान अर्जित की। बचपन से ही युद्ध कला में प्रवीण थे। बसंत पंचमी के अवसर पर एक बार 1805 में महाराजा रणजीत सिंह ने एक प्रतियोगिता का आयोजन करवाया। हरि

सिंह नलवा भी उस प्रतियोगिता में अपना कौशल दिखाने पहुंचे। हरि सिंह ने उस प्रतियोगिता में भाला, तीरंदाजी, घुड़सवारी में अद्भुत प्रदर्शन किया जिससे प्रभावित होकर महाराजा रणजीत सिंह ने उन्हें अपनी सेना में शामिल कर लिया। धीरे-धीरे महाराजा रणजीत सिंह के वे विश्वास पात्र बन गए तथा एक कुशल योद्धा और उत्कृष्ट रणनीतिकार के रूप में स्थापित हुए। एक बार महाराजा रणजीत सिंह जंगल में अपने सैनिकों के साथ शिकार करने गए और उनके साथ हरि सिंह नलवा भी थे। तभी अचानक एक बाघ ने महाराजा पर हमला कर दिया। सभी सैनिक डर गए, तभी हरि सिंह आगे निकल कर आए और शेर से भिड़ गए तथा उसके जबड़े को अपने दोनों हाथों से चीर दिया। हरि सिंह से प्रभावित होकर रणजीत सिंह ने कहा कि तुम तो राजा नल जैसे वीर बहादुर हो। इसी घटना के बाद उन्हें 'नलवा' की उपाधि मिली, जिसका अर्थ है बाघ जैसा वीर । वे ऐसे धुरंधर योद्धा थे जिसकी तुलना अंग्रेज नेपोलियन से करते थे।

हरि सिंह केवल नाम के ही सिंह नहीं थे, बल्कि उनके पराक्रम और शौर्य ने पूरे अफगानिस्तान को हिला कर रख दिया था। यह उस कालखंड की बात है जब अफगानिस्तान के लड़ाकों से भारत डरा करता था। सबसे पहले महाराजा रणजीत सिंह ने इनको 800 घुड़सवारों की सेना का सेनानायक बनाया। हरि सिंह ने बीस से अधिक युद्धों में महाराजा रणजीत सिंह की सेना का कुशल नेतृत्व किया। 1807 से 1837 तक हरि सिंह ने अफगानों के खिलाफ कई महत्वपूर्ण युद्ध लड़े और विजय प्राप्त करके सिख साम्राज्य को सुदृढ़ता प्रदान की। नलवा ने अफगानिस्तान पर चढ़ाई करके उनकी राजधानी काबुल तक छीन ली थी। अपनी कूटनीति और पराक्रम के बल पर खैबर दर्रे तक अफगानों को पीछे धकेल दिया था। यही खैबर दर्रा सदियों से विदेशी अफगान आक्रमणकारियों का प्रमुख मार्ग रहा था। इस प्रकार हरि सिंह ने भारत की सीमाओं को सुरक्षित करने का सराहनीय कार्य किया। महाराजा रणजीत सिंह ने हवी सिंह नलवा को कश्मीर और पेशावर का गवर्नर नियुक्त किया, जो उनकी प्रशासनिक क्षमता का प्रमाण है। सिख साम्राज्य के विस्तार और उसको सुरक्षित बनाने में हरि सिंह नलवा का योगदान सदैव स्मरणीय रहेगा। वे ऐसे अजेय योद्धा थे, जिनके पराक्रम का आतंक शत्रुओं के मानस पटल पर भी छाया हुआ था। हरि सिंह ने ही जमरूद के महत्वपूर्ण किले का निर्माण करवाया था। उनके बारे में यह भी कहा जाता है कि - 'अफगान माताएं अपने बच्चों के रोने पर उन्हें चुप कराने के लिए कहा करती थीं कि चुप हो जा, वरना नलवा आ जाएगा'। यह केवल लोककथा नहीं, बल्कि उनके अद्भुत युद्ध कौशल, साहस और निडरता का जीवंत प्रमाण है। उनकी वीरता और युद्ध कौशल की चर्चाएं चारों तरफ फैली हुई थी। युद्ध के मैदान में इस वीर योद्धा नलवा को देखते ही शत्रु मैदान छोड़ जाता करते थे। 1837 में जमरूद के युद्ध के दौरान उनकी वीरता अपने चरम पर थी। तभी अफगान सेना ने जमरूद के किले पर अचानक आक्रमण कर दिया। सीमित संसाधनों और कम सैनिकों के साथ भी हरि सिंह ने अफगान सेना का डटकर सामना किया। शारीरिक रूप से अस्वस्थ होते हुए भी हरि सिंह ने निर्भीकता से इस युद्ध को लड़ा - अंततः यह वीर योद्धा जमरूद के इस युद्ध में 30 अप्रैल 1837 को वीरगति को प्राप्त हुआ। सरदार हरि सिंह नलवा की तुलना भारत के श्रेष्ठ सेना नायकों में की जाती है। भारत के प्रति हरि सिंह नलवा की प्रतिबद्धता, त्याग, बलिदान और कर्तव्य निष्ठा इतिहास में सदैव अमर रहेगी।

( लेखक आध्यत्मिक चिंतक है, ये उनके अपने विचार हैं। )

## हम जो भी करेंगे वह कर्म है



संकलित  
दर्शन

'इगोसैट्रिक' कर्म को वे कर्म कहते हैं। ऐसे कर्म को, जिसमें कर्ता मौजूद है। जिसमें कर्ता यह विचार करके ही कर रहा है कि करने वाला मैं ही। जब तक मैं करने वाला हूँ, तब तक हम जो भी करेंगे, वह कर्म है। अगर मैं संन्यास ले रहा हूँ, तो संन्यास एक कर्म हो गया। अगर मैं त्याग कर रहा हूँ, तो त्याग एक कर्म हो गया। अकर्म का मतलब ठीक उलटा है। अकर्म का मतलब है ऐसा कर्म, जिसमें कर्ता नहीं है। जिसमें मैं कर रहा हूँ, ऐसा कोई बिंदु नहीं है। ऐसा कोई केंद्र नहीं है, जहां से यह भाव उठता है कि मैं कर रहा हूँ। अगर मैं कर रहा हूँ, यह खो जाए, तो सभी कर्म अकर्म हैं। कर्ता खो जाए तो सभी कर्म अकर्म हैं। इसलिए कृष्ण का कोई कर्म, कर्म नहीं है, सभी अकर्म हैं। कर्म और अकर्म के बीच में विकर्म की जगह है। विकर्म का अर्थ है, विशेष कर्म। विशेष कर्म किसे कहते हैं? कृष्ण? जहां न कर्ता है, और न कर्म। फिर भी चीजें तो होंगी। फिर भी चीजें तो होंगी ही। आदमी क्षम तो लेगा ही, न कर्म है, न कर्ता है। क्षम तो लेगा ही। क्षम कर्म तो है ही। खून तो गति करेगा ही शरीर में। भोजन तो पचेगा ही। ये कहां पड़ेंगे? ये विकर्म हैं। ये मध्य में हैं। यहां न कर्ता है, न कर्म है। साधारण मनुष्य कर्म में है, संन्यासी अकर्म में है, परमात्मा विकर्म में है। यहां न कोई कर्ता है, न कोई कर्म है। यहां चीजें ऐसी ही हो रही हैं, जैसे क्षम चलती है। वहीं चीजें बस हो रही हैं। यह कर्म योग का तत्व है। जो विकर्म को समझ लेगा, वह अकर्म में उतर जाएगा। कर्म हमारी स्थिति है, जैसे हम जो रहे हैं।



संकलित  
प्रेरणा

## अंतर्मन



## करंट अफेयर

### श्रीलंका के चेम्पानी में फिर शुरू होगी सामूहिक कब्रों की खुदाई

श्रीलंका की एक अदालत ने जाफना के बाहरी इलाके चेम्पानी में स्थित एक सामूहिक कब्र की खुदाई का काम फिर से शुरू करने का आदेश दिया है, जो पहली बार 1990 के दशक में लिष्ट संघर्ष के दौरान चर्चा में आयी थी और इसकी खुदाई का काम सात महीने पहले रोक दिया गया था। न्याय मंत्रालय द्वारा धनराशि फिर से आवंटित करने में देरी के कारण उत्तरी प्रांत के चेम्पानी में खुदाई का काम पिछले साल सितंबर में रुक गया था। जाफना मजिस्ट्रेट कोर्ट को मंगलवार को बताया गया कि 21 लाख श्रीलंकाई रुपये (एकअर) का आवंटन उपलब्ध करा दिया गया है ताकि काम फिर से शुरू किया जा सके। अदालत ने यूरोपीय संघ, फ्रांस, जर्मनी, इटली और रोमानिया के राजनयिक प्रतिनिधियों को खुदाई स्थल पर निरीक्षण के लिए उपस्थित रहने की अनुमति दी। खुदाई कार्य के 45 दिनों के बाद जब दूसरे चरण का काम रोक दिया गया तब तक 240 कंकाल अवशेष निकाले जा चुके थे। खुदाई में कंकालों के अलावा, 14 हड्डियों का ढेर और शिशुओं के लिए दूध की बोतलें, एक गुड़िया, खिलौने और बच्चों के थैले तथा जुते जैसी वस्तुएं भी मिलीं।



## ऑफ बीट

### रोबोट मैराथन दौड़ सकते हैं टेबल टेनिस खेल सकते हैं

एक 'ह्यूमनॉइड' रोबोट ने हाल ही में हाफ मैराथन दौड़कर और मानव विश्व रिकॉर्ड को पीछे छोड़कर दुनिया भर में सुर्खियां बटोरीं। लगभग उसी समय, एआई-संचालित एक रोबोट ने टेबल टेनिस में एक शीर्ष खिलाड़ी को भी हरा दिया। रोबोट को खेल सिखाने की प्रक्रिया मानव खिलाड़ियों से पूरी तरह अलग होती है। रोबोट को 'सिम्युलेशन', 'डेटा' और नियंत्रण 'एल्गोरिदम' के जरिए प्रशिक्षित किया जाता है। इंजीनियर सर्वुअल वातावरण तैयार करते हैं, जहां रोबोट लाखों बार अभ्यास कर सकते हैं। वे वस्तुओं को टुक करण, पति का अनुमान लगाना और शरीर का समन्वय करना सीखते हैं। तेज गति वाले खेल जैसे टेबल टेनिस में यह चुनौती और कठिन हो जाती है, जहां रोबोट को गेंद की दिशा का अनुमान लगाकर कुछ ही क्षणों में सटीक प्रतिक्रिया देनी होती है। इसके लिए कंप्यूटर विज्ञान, मशीन लर्निंग और रीयल-टाइम कंट्रोल का घनिष्ठ समन्वय जरूरी है। हाल के वर्षों में सिम-टू-रियल तकनीक ने इस क्षेत्र में प्रगति को काफी तेज किया है जिसमें 'सिम्युलेशन' में सीखी गई क्षमताओं को वास्तविकता में लागू किया जाता है। रोबोट बास्केटबॉल और फुटबॉल खेल खेलते हैं भी अब केवल गेंद को पहचानने तक सीमित नहीं है।



## आज की पार्टी

### तरसना न पड़ जाए जल की एक-एक बूंद के लिए

हाल ही में केंद्रीय जल आयोग ने हमें एक बहुत बड़ी चिंता में डालने वाला आंकड़ा देश के विभिन्न राज्यों के जलाशयों में घटते पानी को लेकर पेश किया है। इस आयोग की रिपोर्ट के अनुसार देश के लगभग 166 मुख्य जलाशयों में मात्र 41 प्रतिशत के आसपास पानी बचा है। पश्चिमी भारत, हिमाचल और उत्तराखंड में स्थिति बेहद खराब बताई गई है, यहां तो जलाशयों का जल स्तर 90 प्रतिशत के नीचे बताया गया है। केंद्रीय जल आयोग के इन चिंताजनक आंकड़ों पर आज से नहीं, बल्कि अभी से गंभीरता नहीं दिखाई गई तो देश के बहुत से राज्यों में जल संकट इस कदम गहरा सकता है कि वहां पानी की एक-एक बूंद को तरसना पड़ सकता है। जल को अगर इसी तरह प्रदूषित व बर्बाद किया जाता रहा, तो संकट पैदा होगा। - राजेश सोनी, भाटपारा



## सब कुछ महंगा होगा

तुना की राहत खत्म, महंगाई की मात्र अब दूगुनी होने वाली है। साधारण जो आणकुर - पेटोल, डीजल, सब कुछ महंगा हो जाएगा। जब तेल सस्ता था, मोटी सरकार ने तुनापा कमाया। अब जब यह महंगा हो गया है, तो इसका बोझ आप पर पड़ेगा। -राहुल गांधी, सांघर, कांग्रेस



## विशेषाधिकार की प्रवृत्ति

जब महिलाओं के लिए 33% आरक्षण सुनिश्चित करने का समय आया, तो महिला-विरोधी विषय ने गरिमा और न्याय की बजाय तिलब और ब्यवधान को चुना। यह संकोच नहीं है। यह विशेषाधिकार को बनाए रखने की प्रवृत्ति है। -रेखा गुप्ता, सीएन, नई दिल्ली



## देहरी विकास प्रणाली

हमारी देहरी विकास प्रणाली वाली सरकार महिलाओं की उन्नति के लिए निरंतर प्रयासरत है। हम न केवल आर्थिक सतंत्रता के माध्यम से महिलाओं को सशक्त बना रहे हैं, बल्कि शिक्षा और रोजगार अवसरों में आने वाली बाधाओं को भी दूर कर रहे हैं। -नोहन चरण माझी, सीएन, ओडिशा



## 10 गुना अधिक सीटें

गुजरात में हमारे सैकड़ों कार्यकर्ताओं को खिलाफ एएआईआर दर्ज की गई, उन्हें जेल भेजा गया, लेकिन फिर भी उन्होंने दृढ़ता से चुनाव लड़ा। आम आदमी पार्टी ने पिछली बार की तुलना में लगभग 10 गुना अधिक सीटें जीती हैं। -अरविट केजरीवाल, पूर्व सीएम, नई दिल्ली



## हमारा पता

**हरिभूमि कार्यालय**  
रिंग रोड नं. 2, गैरपथ, बिलासपुर  
फोन: 401050, 271016, फैक्स-271018  
ई-मेल: haribhoomibsp@gmail.com  
वेब-साइट: www.haribhoomi.com

बंगाल के दूसरे चरण के मतदान कई इलाकों में हुई हिंसा

## केंद्रीय बलों ने किया भाजपा के इशारे पर काम : ममता

आरोप बेबुनियाद, ममता को हार का हुआ एहसास : सुवेंदु

पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव के दूसरे व अंतिम चरण के तहत बुधवार को 142 सीटों पर मतदान जारी था। ममता बनर्जी और भाजपा के सुवेंदु अधिकारी के बीच सीधा मुकाबला है, यहां भी टीएमसी व भाजपा कार्यकर्ताओं के बीच मित्रता हुई। सीएम ममता ने यहां केंद्रीय बलों पर भाजपा के इशारे में काम करने व चुनाव में धांधली का आरोप लगाया, वहीं भाजपा ने टीएमसी पर ही धांधली का आरोप मढ़ा। बता दें, 23 अप्रैल को पहले चरण का मतदान हुआ था, मतवापना चार मई को होगी।



एजेसी ►► कोलकाता

पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने बुधवार को भाजपा पर राज्य विधानसभा चुनाव में 'धांधली' करने की कोशिश का आरोप लगाया और कहा कि केंद्रीय बल तथा चुनाव पर्यवेक्षक भाजपा के इशारे पर काम कर रहे हैं। ममता ने अपने भवानीपुर विधानसभा क्षेत्र के कई मतदान केंद्रों का दौरा करते हुए आरोप लगाया कि इस विधानसभा चुनाव में



### सुवेंदु का आरोप

वहीं भाजपा ने टीएमसी पर ही धांधली का आरोप मढ़ा। नेता विपक्ष सुवेंदु अधिकारी ने कहा, टीएमसी के लोगों ने डर व तनाव का माहौल पैदा किया, भाजपा प्रत्याशियों पर हमले किए गए। कई बूथ से हिंसा की खबरें सामने आई हैं। इधर, कांग्रेस के वरिष्ठ नेता अधीर रंजन चौधरी ने बुधवार को कहा कि जो तुणमूल कांग्रेस 'डर और तनाव का माहौल' पैदा करने के लिए जानी जाती है उसके इस तरह के प्रयासों के बावजूद पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव के दोनों चरणों में लोग बड़ी संख्या में मतदान करने के लिए बाहर आए और इसमें केंद्रीय सुरक्षा बलों की मौजूदगी ने मदद की। राज्य के विभिन्न इलाकों में मौजूदा चरण के दौरान छिटपुट हिंसा की खबरों पर एक सवाल के जवाब में चौधरी ने बहरामपुर में पत्रकारों से कहा कि चुनाव से संबंधित हिंसा की घटनाएं पिछले स्थानीय निकाय चुनाव की तुलना में काफी कम हैं।

### ममता का आरोप

ममता ने आरोप लगाया कि पुलिस और केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बल (सीएफपीएफ) के जवान तुणमूल कार्यकर्ताओं और नेताओं पर अत्याचार कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि उनकी पार्टी के कार्यकर्ता मरने के लिए तैयार हैं। ममता ने कहा, 'कई पर्यवेक्षक बाहर से आए हैं और भाजपा के निर्देशों पर काम कर रहे हैं। लोगों को मतदान करना है - क्या इस तरह मतदान हो सकता है?' उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि तुणमूल कांग्रेस के सभी पार्टी झंडे पहले ही हटा दिए गए और बाहरी लोग मतदान प्रक्रिया में दखल दे रहे हैं। उन्होंने कहा, 'वे वाई नंबर 70 के पार्श्व को बाहर निकलने नहीं दे रहे हैं। वे हमारे सभी कार्यकर्ताओं को पकड़ रहे हैं। अभिषेक और मैं पूरी रात जागते रहे।'

### महिलाओं-बच्चों पर लाठीचार्ज

तुणमूल कांग्रेस की राज्यसभा सदस्य सागरिका घोष ने बुधवार को आरोप लगाया कि पश्चिम बंगाल चुनाव के दौरान दक्षिण 24 परगना जिले में एक मतदान केंद्र के पास केंद्रीय सुरक्षा बलों ने महिलाओं और एक बच्चे सहित नागरिकों पर लाठीचार्ज किया।

### आरजी कर पीड़िता की मां का हुआ वीडियो

कोलकाता। पानीहाटी सीट से भाजपा उम्मीदवार एवं आरजी कर बलात्कार-हत्या मामले की पीड़िता की मां रत्ना देवनाथ को बुधवार को उत्तर 24 परगना जिले में स्थित एक मतदान केंद्र पर जाने के दौरान तुणमूल कांग्रेस कार्यकर्ताओं के विरोध का सामना करना पड़ा। देवनाथ ने यह भी आरोप लगाया कि मतदाताओं को प्रभावित करने के आरोप को लेकर कार्यकर्ताओं के साथ हाई बल्ट के बाद सतारूद दल के समर्थकों ने उन्हें बुरे परिस्पर से बाहर निकलने से रोक दिया। पानीहाटी सीट पर उनका मुकाबला तुणमूल कांग्रेस विधायक निर्मल घोष के पुत्र तीर्थेश्वर घोष और मार्क्सवादी कम्युनिस्ट पार्टी के कलात्मक दासगुप्ता से है।

## महिलाओं से लेकर बुजुर्गों ने दिखाया जोश वोटिंग में उमड़े आम ओ खास

कोलकाता। दूसरे चरण के तहत दक्षिण बंगाल की 142 सीटों पर मतदान हुआ है। कोलकाता, हावड़ा, नादिया, दक्षिण परगना, जैसी कई इलाकों में बड़ी संख्या में आम लोगों सहित वीआईपी ने मतदान किया। ममता बनर्जी ने अपने कालीघाट स्थित आवास से निकलकर मित्रा इंस्टीट्यूशन स्कूल में सुबह 8 बजे के करीब मतदान किया। विपक्ष के नेता सुवेंदु अधिकारी ने भवानीपुर के खिदिरपुर इलाके में दो मंदिरो में पूजा-अर्चना के बाद वोटिंग की। टीएमसी के डायमंड हार्बर से सांसद अभिषेक बनर्जी ने मित्रा इंस्टीट्यूशन में मतदान किया।



चेन्नई। श्रीलंका की हिरासत से रिहा होने के बाद तमिलनाडु के 15 मजदूरों के बंधुवार सुबह चेन्नई पहुंचे। रामेश्वरम के इन मजदूरों को इस साल की शुरुआत में मछली पकड़ने समर्थक समुद्री सीमाओं को कथित तौर पर पार किए जाने के बाद श्रीलंका की कोसेना ने गिरफ्तार कर लिया था।

## मेरठ से प्रयागराज अब 6 घंटे में, गंगा एक्सप्रेस वे का आगाज



एजेसी ►► हरदोई/लखनऊ

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने बुधवार को हरदोई के मल्लावां में 594 किलोमीटर लंबे गंगा एक्सप्रेसवे का उद्घाटन किया। आधिकारिक बयान के अनुसार लगभग 36,230 करोड़ रुपये की लागत से निर्मित यह एक्सप्रेसवे मेरठ और प्रयागराज के बीच यात्रा समय को मौजूदा 10-12 घंटे से घटाकर करीब छह घंटे कर देगा। बयान में कहा गया है कि गंगा एक्सप्रेसवे मेरठ, हापड़, बुलंदशहर, अमरोहा, संभल, बदरु, शाहजहांपुर, हरदोई, उन्नाव, रायबरेली, प्रतापगढ़ और प्रयागराज सहित 12 प्रमुख जिलों को जोड़ेगा। एक्सप्रेसवे का उद्घाटन करते हुए पीएम मोदी ने कहा कि मां गंगा के नाम पर एक्सप्रेसवे का नाम रखना सुखद अनुभूति है। 'अब कुछ ही घंटों में आप प्रयागराज के संगम पहुंच सकते हैं और काशी में बाबा विश्वनाथ के दर्शन करके वापस आ सकते हैं। जैसे मां गंगा हजारों वर्षों से यूपी और देश को जीवन्त रख रही है, वैसे ही आधुनिक प्रगति के इस दौर में उनके समीप से गुजरता यह एक्सप्रेसवे यूपी के विकास की नई लाइफलाइन बनने।'।

### पीएम नरेन्द्र मोदी ने किया उद्घाटन

### राजीव की हत्या का दोषी पेरारिवलन बना वकील

नई दिल्ली। पूर्व पीएम राजीव गांधी की हत्या मामले का दोषी एजी पेरारिवलन (54) वकील बन गया है। 2022 में सुप्रीम कोर्ट से रिहाई के बाद उसने 27 अप्रैल को तमिलनाडु-पुडुचेरी बार काउंसिल में नामांकन कराया। पेरारिवलन 1991 में 19 साल की उम्र में गिरफ्तार हुआ (

### कार्यालय कार्यपालन अभियन्ता

ग्रामीण यांत्रिकी सेवा सभाग दन्तेवाड़ा, जिला दक्षिण बस्तर दन्तेवाड़ा (छ.ग.)  
// आदेश संशोधन क्रमांक-01//  
क्रमांक/473/निविदा/ग्रा.यां.सेवा/2025-26  
दन्तेवाड़ा, दिनांक-27/04/2025  
इस कार्यालय द्वारा ऑनलाईन ई-निविदा क्रमांक-465/निविदा/ग्रायांसे / 2026, दन्तेवाड़ा दिनांक 20.04.2026 के द्वारा जारी निविदा में अपरिहार्य कारणों से निम्नानुसार निविदा तिथियों में आंशिक संशोधन किया जाता है

क्र.	पूर्व निविदा की तिथि	वर्तमान निविदा की तिथि
1	निविदा की अंतिम तिथि	08.05.2026 13.05.2026
2	मैनअल दस्तावेज प्रस्तुत करने की तिथि	12.05.2026 15.05.2026

अतः निविदा की नियम एवं अन्य शर्तें यथावत रहेंगी।

कार्यपालन अभियन्ता  
ग्रामीण यांत्रिकी सेवा सभाग दन्तेवाड़ा  
जिला दक्षिण बस्तर दन्तेवाड़ा (छ.ग.)  
जी. 262700433/5

### कार्यालय मुख्य तकनीकी परीक्षक (सतर्कता) सामान्य प्रशासन विभाग

ब्लॉक 3, प्रथम तल, इन्द्रावती भवन, नवा रायपुर, अटल नगर (छ.ग.)  
File No. :ESTB/12499/2025/CTE  
नवा रायपुर, अटल नगर, दिनांक 28.04.2026  
दावा आपति सूचना

मुख्य तकनीकी परीक्षक (सतर्कता) कार्यालय द्वारा निम्नलिखित उपकरण एवं सॉफ्टवेयर का कय किया जाना है, जिस संबंध में कय हेतु Proprietary Certificate होने के संबंध में दावा आपति सूचना :-  
1. निर्माण कार्यों में कंक्रीट गुणवत्ता परीक्षण हेतु Proceq PD8000 एवं भूमिगत जांच हेतु GS8000 उपकरणों के Lifetime Software Subscription क्रय के लिए Proceq Pvt. Ltd. के अधिकृत विक्रेता Samhitha Innovations से प्रस्ताव एवं Proprietary Certificate प्राप्त किया गया है।  
2. पानी की गुणवत्ता जांच हेतु Palintest Kemio Multi kit (KEMS15MUL) एवं Reagents के क्रय के लिए Palintest Pvt. Ltd. के अधिकृत विक्रेता International Trade Links Instrumentation Pvt. Ltd. से प्रस्ताव एवं Proprietary Certificate प्राप्त हुआ है।

अतः किसी फर्म/संस्था को उक्त के संबंध में किसी भी प्रकार का दावा आपति हो तो दिनांक 29.05.2026 तक अपना दावा आपति मुख्य तकनीकी परीक्षक (सतर्कता) के नाम से रजिस्टर्ड डाक / स्पीड पोस्ट / कोरियर के माध्यम से प्रस्तुत करें। निर्धारित तिथि के पश्चात् प्राप्त दावों पर विचार नहीं किया जावेगा। विस्तृत सूचना मुख्य तकनीकी परीक्षक (सतर्कता) की वेबसाइट <https://ctev.cgstate.gov.in/> में उपलब्ध है।

जी.262700454/2 मुख्य तकनीकी परीक्षक (सतर्कता)

### छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय, बिलासपुर सूचना

क्रमांक 8107/दो-14-1/2025 बिलासपुर, दिनांक 28/04/2026  
Adv. No. 04/2025 (JJA/Comp.)  
छ.ग. उच्च न्यायालय, बिलासपुर द्वारा दिनांक 26/04/2026 को कनिष्ठ न्यायिक सहायक (कम्प्यूटर) (Junior Judicial Assistant (Computer)) के पद हेतु आयोजित द्वितीय चरण की कौशल परीक्षा में उपस्थित अभ्यर्थियों की सूची जारी की जा चुकी है।

उक्त समस्त उपस्थित अभ्यर्थियों का विज्ञापन की अन्य शर्तों की कण्डिका 20 के परिपालन में दस्तावेजों का सत्यापन किया जाना है। अतः उन्हें निर्दिष्ट किया जाता है कि वे अपने समस्त शैक्षणिक / तकनीकी प्रमाण पत्र इत्यादि (यथा जन्म / आयु प्रमाण पत्र, स्नातक प्रमाण पत्र, पी.जी.डी.सी.ई.सी.ए. प्रमाण पत्र, जाति एवं निवास प्रमाण पत्र इत्यादि) की स्वप्रमाणित प्रति छ.ग. उच्च न्यायालय, बिलासपुर के ई-मेल ([rec.cghc@cg.gov.in](mailto:rec.cghc@cg.gov.in)) पर दिनांक 05/05/2026 को रात्रि 12.00 बजे तक अनिवार्य रूप से प्रेषित करें। उक्त तिथि एवं समय के पश्चात् प्राप्त दस्तावेजों पर विचार नहीं किया जायेगा।

विस्तृत विवरण एवं सूची छ.ग. उच्च न्यायालय, बिलासपुर के वेब-साइट <https://highcourt.cg.gov.in> पर देखा जा सकता है।  
(रजनीश श्रीवास्तव)  
रजिस्ट्रार जनरल  
जी. 262700449/2

### कार्यालय प्राचार्य, शासकीय लेखा प्रशिक्षण शाला, रायपुर (छ.ग.)

नगर घडी चौक, रायपुर (छ.ग.) 492001, ई मेल [ats-raipur@cg.gov.in](mailto:ats-raipur@cg.gov.in)

### शासकीय सूचना

दिनांक 27/04/2026  
संचालनालय कोष, लेखा एवं पेंशन छत्तीसगढ़ के पत्र क.3750 दिनांक 17.11.2021 द्वारा प्रदत्त अनुमति अनुसार आगामी लेखा प्रशिक्षण सत्र जुलाई 2026 से अक्टूबर 2026 के लिये दिनांक 01 मई 2026 से 29 मई 2026 के मध्य की अवधि में आवेदन पत्र स्वीकार किये जायेंगे। संबंधित कार्यालय प्रमुख द्वारा प्रेषित निर्धारित पत्र में, कार्यालय संचालक कोष एवं लेखा के दिशा निर्देश पत्र क/सं/सं/5/89/50/भोपाल दिनांक 22.07.89 की कंडिका 6 के अनुसार 3 वर्ष की नियमित सेवा पूरी कर चुके लिपिक वर्गीय कर्मचारियों के आवेदन पत्र शासकीय लेखा प्रशिक्षण शाला, नगर घडी चौक रायपुर को दिनांक 29 मई 2026 तक कार्यालयीन समय में प्राप्त हो जाना चाहिए। (लिपिक वर्गीय कर्मचारी से आशय ऐसे कर्मचारी से है जिनकी पदस्थापना लिपिकीय वर्ग के पद पर हुई है न कि किसी तकनीकी संवर्गीय पद पर) इस तिथि के पूर्व एवं पश्चात् प्राप्त आवेदन-पत्रों पर विचार नहीं किया जाएगा। विज्ञापित के साथ संलग्न (छायाप्रति स्वीकार्य) मानक आवेदन पत्र पर ही आवेदन स्वीकार किये जायेंगे। आवेदन जिस सत्र के प्रशिक्षण हेतु किया गया है, उस सत्र के लिये ही मान्य होगा। पूर्व प्रचलित आवेदन पत्र स्वीकार नहीं किये जायेंगे।  
प्राचार्य  
शासकीय लेखा प्रशिक्षण शाला  
रायपुर (छ.ग.)  
जी.262700432/2

### छत्तीसगढ़ स्टेट पॉवर डिस्ट्रीब्यूशन कम्पनी लिमिटेड, कोरबा

क्र. कार्यको/विज्ञा./क्य/303 कोरबा, दिनांक : 29.04.2026  
"बिजली बन्द की सूचना"  
कार्यपालन अभियन्ता (संचालन / संचारण) सभाग, छ.स्ट. पाँ. डिस्ट्री. कं. लिमि. कोरबा के कोरबा (उप-सभाग) अंतर्गत आने वाले सर्व सम्माननीय उपभोक्ताओं को सूचित किया जाता है, कि 33 के व्ही. फिडर में मानसून पूर्व अतिआवश्यक रख-रखाव कार्य एवं सुधार कार्य किये जाने के कारण निम्नलिखित फीडर/उपकेंद्र में उनके समक्ष दर्शाये गये दिनों एवं दिनों के अनुसार प्रातः 10:00 बजे से दोपहर 02:00 बजे तक विद्युत आपूर्ति बंद रहेगी।

क्र.	दिनांक	दिन	फीडर का नाम	प्रभावित क्षेत्र
1	29.04.2026	बुधवार	33/11 के वी न्यू रजगामार फीडर	पंडरीपानी, गोदी, बेंदरकोना, चाकामार, कर्कमोहा, घुदेली, भुवरीसीडीह एवं आसपास के क्षेत्र। समय सुबह 09:00 बजे से दोपहर 01:00 बजे तक।
2	30.04.2026	गुरुवार	33/11 के वी ओल्ड रजगामार 100 मेगावाट	केरकोना, रजगामार एवं आसपास के क्षेत्र। समय सुबह 09:00 बजे से दोपहर 01:00 बजे तक।
3	01.05.2026	शुक्रवार	33/11 के वी चांचा सोहगपुर उपकेंद्र	सोहगपुर, उमरेली, तुमान, सीमडीह, वीकनीपानी, गाडपाली, बुडियापाली, कोथारी 2 एवं आसपास के क्षेत्र। सुबह 09:00 बजे से दोपहर 01:00 बजे तक।
4	02.05.2026	शनिवार	33/11 के वी उरगा चांचा उपकेंद्र	हरगोली, सरगोडिया, पुराना, मड़करानी एवं आसपास के क्षेत्र। सुबह 09:00 बजे से दोपहर 01:00 बजे तक।
5	04.05.2026	सोमवार	33/11 के वी विरई उपकेंद्र	विरई, गुरमा, पतरपाली, लखेद एवं आसपास के क्षेत्र। सुबह 09:00 बजे से दोपहर 01:00 बजे तक।
6	05.05.2026	मंगलवार	33/11 के वी रामपुर उपकेंद्र	वर्त से रामपुर उपकेंद्र के मध्य की लाईन।
7	06.05.2026	बुधवार	33/11 के वी भैरमा उपकेंद्र	पताडी, उरगा, कुरुडीह, कुदरुमात, देवरमाल, मसान, मिलाईबुई एवं आसपास के क्षेत्र। सुबह 09:00 बजे से दोपहर 01:00 बजे तक।

नोट:-  
1. आवश्यकतानुसार समय-समय पर परिवर्तन किया जा सकता है।  
2. विद्युत देयक का भुगतान समय-समय में करते हुये विद्युत विच्छेदन जैसी अग्रिम परिस्थितियों से बचें एवं कम्पनी को सहयोग प्रदान करें।  
कार्यपालन अभियन्ता (सं.सं.)  
छ.स्टे.पाँ. डिस्ट्री.कं. लिमि. कोरबा  
सं.47667

### नियम 11 देखिये

कार्यालय कलेक्टर एवं पदेन उप सचिव, राजस्व एवं आपदा प्रबंधन विभाग  
अधिसूचना  
भूमि अर्जन, पुनर्वासन और पुनर्व्यवस्थापन में उचित प्रतिकार तथा पारदर्शिता का अधिकार अधिनियम, 2013 की धारा 4 सहपठित नियम 7 के अंतर्गत नीचे अनुसूची में उल्लिखित भूमि का अर्जन लोक प्रयोजन हेतु राज्य सरकार द्वारा आशयित है, अर्थात् :-

जिला	तहसील	ग्राम / नगर	क्षेत्रफल (हेक्टर.) में	लोक प्रयोजन का विवरण
रायगढ़	रायगढ़	भेलवाटिकरा	1.274	भारी एवं अन्य वाहनों हेतु रिंग रोड / बायपास का निर्माण कार्य।

उपरोक्त उल्लिखित भूमि के अर्जन हेतु सामाजिक समाघात निर्धारण के अध्ययन हेतु जन सुनवाई (दिनांक) 05/05/2026 को (समय) 11:00 बजे (स्थान) ग्राम पंचायत भवन भेलवाटिकरा पर नियत की गई है। प्रस्तावित भूमि अर्जन का अन्य विवरण निम्नानुसार है-  
(एक) लोक प्रयोजन का संक्षिप्त विवरण भारी एवं अन्य वाहनों हेतु रिंग रोड / बायपास का निर्माण कार्य।  
(दो) प्रत्यक्ष रूप से प्रभावित परिवारों की संख्या -14  
(तीन) अप्रत्यक्ष रूप से प्रभावित परिवारों की संख्या - 0  
(चार) प्रभावित क्षेत्र में निजी मकानों तथा अन्य परिसंपत्तियों की अनुमानित संख्या - 0  
(पांच) प्रभावित क्षेत्र में शासकीय मकान तथा अन्य परिसंपत्तियों की अनुमानित संख्या - 0  
(छ) क्या प्रस्तावित अर्जन न्यूनतम है ? हाँ  
(सात) क्या संभव विकल्पों और इसकी साध्यता पर विचार कर लिया गया है ? हाँ  
(आठ) परियोजना की कुल लागत 500 करोड़  
(नौ) परियोजना से होने वाले लाभशर के मध्य से होकर जाने वाली भारी एवं अन्य वाहनों हेतु परिवर्तित मार्ग  
(दस) प्रस्तावित सामाजिक समाघात की प्रतिपूर्ति के लिये उपाय तथा उस पर होने वाला संभावित व्यय :- 5.00 लाख  
(ग्यारह) परियोजना द्वारा प्रभावित होने वाले अन्य घटक निरंक  
उपरोक्त भूमि अर्जन के संबंध में किसी व्यक्ति / संस्था या अन्य किसी व्यक्ति को कोई जानकारी / सुझाव देना हो, तो विहित तिथि/समय एवं स्थान पर दी जा सकेगी।  
कलेक्टर  
जिला-रायगढ़  
जी.262700445/2

## घर बैठे पाएं महाकाल की कृपा! अब ऑनलाइन दान शुरू

एजेसी ►► उज्जैन

विश्व प्रसिद्ध श्री महाकालेश्वर मंदिर में व्यवस्थाओं के आधुनिकीकरण की दिशा में एक और बड़ा कदम उठाया गया है। अब मंदिर प्रशासन ने दान प्रक्रिया को ऑनलाइन कर दिया है, जिससे देश-विदेश के श्रद्धालु घर बैठे ही विभिन्न सेवाओं में सहयोग कर सकेंगे। महाकालेश्वर मंदिर प्रबंध समिति की सहायक प्रशासक सिम्मी यादव ने बताया कि मंदिर का अन्नक्षेत्र पूरी तरह दान पर आधारित है। यहां प्रतिदिन दो शिफ्ट में लगभग 10,000 श्रद्धालु भोजन प्रसादी ग्रहण करते हैं। पहले अन्य क्षेत्रों में दान की प्रक्रिया ऑफलाइन होने के कारण कई श्रद्धालु इस सेवा से जुड़ नहीं पाते थे, लेकिन अब इसे ऑनलाइन कर दिया गया है। अब भक्त मंदिर की आधिकारिक वेबसाइट <http://www.shrimahakaleshwar.mp.gov.in> के माध्यम से आसानी से दान कर सकेंगे। यह नई व्यवस्था सोमवार से लागू होगी।




**डॉक्टर सजेशन**

डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

## तब तेज धूप में नहीं होगा डिहाइड्रेशन

मेरी उम्र 27 साल है। मेरी फील्ड जॉब है। इन दिनों तेज धूप में मुझे डिहाइड्रेशन न हो इसके लिए मुझे कौन सी बातों का ध्यान रखना चाहिए?



—साकेत, रायपुर  
डिहाइड्रेशन से बचने के लिए आपको लगातार पानी पीते रहना चाहिए। मतलब आप घर से जब निकलें तो छाछ या नींबू पानी या लस्सी पीकर निकलें। पानी की बोतल अपने साथ रखें। करीब हर 1 घंटे बाद आपको पानी पीते रहना चाहिए। कोशिश करें कि सर को ढंकर निकलें। अगर जरूरी ना हो तो दिन में 1 बजे से लेकर 4 बजे के बीच तेज धूप में निकलने से बचें। अगर लगातार धूप में रहना पड़ता है तो बीच में एक बार शिकुजी पी लें। मेरी उम्र 35 वर्ष है। मुझे नौद में दांत किटकटाने की आदत है। कृपया बताएं ऐसा क्यों होता है? इस प्रॉब्लम का सॉल्यूशन भी बताएं।

—आशुतोष, बलौदा बाजार  
हालांकि यह समस्या आमतौर पर बच्चों को होती है और जब उन्हें पेट में वॉर्म होते हैं, तब ऐसा करते हैं और तब उन्हें डी वॉर्मिंग की दवा देनी पड़ती है। इस तरह की समस्या ज्यादातर पेट से जुड़ी होती है। बेहतर होगा कि आप एक बार डॉक्टर से संपर्क कर लें, वे जांच कराएंगे, तभी इलाज हो पाएगा। मेरी उम्र 43 वर्ष है। पिछले कुछ समय से मेरे पेट में हल्का-हल्का दर्द हमेशा बना रहता है। खाना ठीक से नहीं चचता और वॉर्मिट जैसा फील होता है। कृपया मेरी इस समस्या का समाधान बताएं।

—जतिन, रोहतक  
आपकी समस्या सुनकर ऐसा लगता है कि आपका डाइजेशन सिस्टम ठीक नहीं है। जिस वजह से हल्का-हल्का दर्द रहता है और भूख भी कम लगती है। सबसे पहले आप अपना खान-पान ठीक करें, बाहर का खाना और जंक फूड बिल्कुल बंद कर दें। दोपहर के खाने में दही और सलाद जरूर शामिल करें। शाम को दलिया या खिचड़ी जैसा हल्का खाना खाएं। सोने से 3 घंटे पहले खाना खा लें। इस तरह बदलाव करने से अगर आराम ना मिले तो जरूर आपको एक बार डॉक्टर से संपर्क कर लेना चाहिए। मेरी उम्र 54 वर्ष है। कुछ महीनों से मेरा वजन लगातार कम हो रहा है और कमजोरी भी महसूस होती है। जबकि मेरी डाइट पहले की तरह ही है। कृपया

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम से संबंधित सवाल

sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।


**डॉक्टर एडवाइस**

 डॉ. सुदीप जैन  
डाइरेक्टर-स्पाइन सॉल्यूशंस इंडिया  
नई दिल्ली

हालांकि वैसे तो किसी भी आयु वर्ग के व्यक्ति, एंकाइलोजिंग स्पाइंडलाइटिस (संक्षेप में एएस) से ग्रस्त हो सकते हैं लेकिन आमतौर पर यह बीमारी किशोर-किशोरियों (टीनएजर्स) से लेकर 30 वर्ष की आयु वालों को तुलनात्मक रूप से कहीं ज्यादा अपनी गिरफ्त में ले सकती है। यानी युवा वर्ग के लिए एंकाइलोजिंग स्पाइंडलाइटिस की समस्या उनकी सेहत के लिए बड़ी समस्या बन सकती है, लेकिन तसल्ली की बात यह है कि समय रहते इस समस्या पर काबू पाया जा सकता है। महिलाओं की तुलना में पुरुषों में एएस की समस्या अधिक आम है।

**व्या होती है यह समस्या**

एंकाइलोजिंग स्पाइंडलाइटिस, रीढ़ की हड्डी का गठिया यानी अर्थराइटिस है। यह एक ऑटोइम्यून बीमारी है, जिसमें शरीर का रोग प्रतिरोधक तंत्र (इम्यून सिस्टम) अपनी रक्षक की भूमिका छोड़कर भक्षक बन जाता है, जिसके परिणामस्वरूप शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली शरीर के जोड़ों की स्वस्थ कोशिकाओं पर हमला करती है। इसके अलावा एएस की समस्या में आनुवंशिक कारक (एच एल एबी 27 जीन) भी भूमिका निभाते हैं।

एंकाइलोजिंग स्पाइंडलाइटिस मुख्य रूप से रीढ़ की हड्डी के जोड़ों को प्रभावित करती है। इस समस्या में रीढ़ की कशेरुकाएं (वर्टेब्रा) आपस में जुड़ सकती हैं, जिससे कमर में गंभीर अकड़न और दर्द होता है। वस्तुतः एएस, रीढ़ के निचले हिस्से सेक्रोइलियाक ज्वाइंट, कूल्हों, कंधों, गर्दन और पसलियों के बीच के जोड़ों को प्रभावित करता है।

**दिख सकते हैं ये लक्षण**

- ▶ कूल्हों और पीठ के निचले हिस्से में लगातार दर्द और अकड़न, जो नौद से जागने पर सुबह बढ़ सकती है।
- ▶ लंबे समय तक बैठने/आराम करने के बाद भी पीठ और कूल्हों में दर्द और अकड़न की समस्या बढ़ सकती है।
- ▶ कालांतर में गर्दन और ऊपरी पीठ में भी अकड़न आ सकता है।
- ▶ गर्दन में दर्द हो सकता है।
- ▶ आराम करने पर दर्द बढ़ना। इसका आशय यह है कि सक्रिय रहने या चलने-फिरने से दर्द में कमी आती है।
- ▶ रीढ़ की हड्डी में सूजन भी हो सकती है।
- ▶ आंखों में सूजन यानी यूव्हाइटिस होना।
- ▶ पसलियों के जोड़ों के प्रभावित होने से सांस लेने में दिक्कत हो सकती है।
- ▶ कालांतर में एंकाइलोजिंग स्पाइंडलाइटिस की समस्या की गंभीर स्थिति में रीढ़ (स्पाइन) आगे की ओर मुड़ जाती है, जिसे काइफोसिस या 'हंचबैक' कहा जाता है।
- ▶ इसकी गंभीर स्थिति में बैबू स्पाइन की समस्या उत्पन्न हो जाती है, जिसमें रीढ़ बांस की तरह सख्त और लचीलापन रहित हो जाती है।


**हो सकती है काइफोसिस की समस्या**

एएस और काइफोसिस के बीच गहरा संबंध है। एंकाइलोजिंग स्पाइंडलाइटिस, गठिया का एक प्रकार है। वहीं काइफोसिस, एंकाइलोजिंग स्पाइंडलाइटिस के कारण कालांतर में उत्पन्न हो

सकने वाली एक शारीरिक विकृति (रीढ़ का आगे झुकना) है। जैसे-जैसे एंकाइलोजिंग स्पाइंडलाइटिस की समस्या आगे बढ़ती है, तब रीढ़ की हड्डी में अकड़न-जकड़न के कारण रीढ़ आगे की ओर मुड़ जाती है, जिसे काइफोसिस कहा जाता है। काइफोसिस की यह स्थिति व्यक्ति को आगे की ओर झुकी मुद्रा में खड़ा होने पर मजबूर कर सकती है। गंभीर स्थिति में इसके कारण सीने का फैलाव कम हो सकता है,

**आजमा सकते हैं ये उपाय**

- ▶ एंकाइलोजिंग स्पाइंडलाइटिस से राहत पाने में इन सुझावों पर अमल करना लाभप्रद है।
- ▶ सुबह की अकड़न कम करने के लिए गर्म पानी से नहाएं या हीट पैक का उपयोग करें।
- ▶ रांग पोस्चर्स से बचें। रांग पोस्चर उस स्थिति को कहते हैं, जिसमें बैठने और चलने-फिरने या किसी कार्य को अंजाम देते वक्त पर रीढ़ की हड्डी एक तरफ झुकी हुई हो या फिर तिरछी स्थिति में हो, यानी अपने नेचुरल कर्व में न हो। जो लोग एंकाइलोजिंग स्पाइंडलाइटिस से पीड़ित हैं, उन्हें रांग पोस्चर्स से बचना चाहिए और अपनी रीढ़ की हड्डी को जहां तक संभव हो उठते, बैठने और चलते समय सीधा रखने का प्रयास करना चाहिए। जो लोग एंकाइलोजिंग स्पाइंडलाइटिस से पीड़ित नहीं हैं, उन्हें भी रांग पोस्चर्स से बचना चाहिए।



इससे सांस लेने में कठिनाई हो सकती है। इस समस्या की गंभीर और जटिल स्थिति में कार्डियो-रिस्पैरेटरी फेल्योर की गंभीर मेडिकल कंडीशन उत्पन्न हो सकती है। इस गंभीर स्थिति में बेहोशी, सांस न आना जैसे लक्षण सामने आ सकते हैं।

**काइफोसिस का सर्जिकल इलाज**

काइफोसिस की शुरुआती स्थिति में मिनिमली इनवैसिव प र क यू टे नि य स काइफोसिस करेक्शन सर्जरी की जाती है, जो ओपन सर्जरी के तुलना में मरीज के लिए कहीं ज्यादा सुरक्षित और कम से कम जोखिम वाली है। वहीं काइफोसिस की गंभीर स्थिति का इलाज काइफोसिस करेक्शन सर्जरी के जरिए किया जाता है, जिसमें पूरी स्पाइन की जटिलताओं को ठीक किया जाता है।

काइफोसिस की शुरुआती स्थिति में मिनिमली इनवैसिव प र क यू टे नि य स काइफोसिस करेक्शन सर्जरी की जाती है, जो ओपन सर्जरी के तुलना में मरीज के लिए कहीं ज्यादा सुरक्षित और कम से कम जोखिम वाली है। वहीं काइफोसिस की गंभीर स्थिति का इलाज काइफोसिस करेक्शन सर्जरी के जरिए किया जाता है, जिसमें पूरी स्पाइन की जटिलताओं को ठीक किया जाता है।

**एएस से बैबू स्पाइन की समस्या**

एंकाइलोजिंग स्पाइंडलाइटिस की गंभीर स्थिति बैबू स्पाइन की समस्या उत्पन्न करती है। ऐसी स्थिति में बिना हल्का झटका या जर्क लगने पर किसी चोट या आघात के बगैर रीढ़ की हड्डी क्षतिग्रस्त (फ्रैक्चर्ड) हो जाती है। स्पाइन फ्रैक्चर के कारण मरीज लकवा से ग्रस्त हो सकता है।

**बैबू स्पाइन का सर्जिकल इलाज**

एएस से उत्पन्न बैबू स्पाइन की समस्या में फ्रैक्चर का इलाज बगैर किसी चीज फाइंड के परक्यूटेनियस केन्युलेटेड स्क्रू डालकर एंसे फ्रैक्चर को फिक्स कर दिया जाता है। इस सर्जरी को मिनिमली इनवैसिव परक्यूटेनियस केन्युलेटेड स्क्रू फिक्सेशन सर्जरी कहा जाता है, जो रीढ़ की हड्डी के फ्रैक्चर के इलाज के लिए एक आधुनिक और कम नुकसान वाली सर्जिकल तकनीक है। इसमें पारंपरिक ओपन सर्जरी की तुलना में बहुत छोटे चॉपर लगाए जाते हैं।

**ट्रीटमेंट के तरीके**

एंकाइलोजिंग स्पाइंडलाइटिस के दुष्प्रभावों को निवारित करने के लिए उपचार की दो विधियां हैं-

गैर सर्जिकल और सर्जिकल। मरीज की बीमारी की स्थिति, उसकी उम्र और लक्षणों के आधार पर विशेषज्ञ डॉक्टर उपचार की प्रक्रिया सुनिश्चित करते हैं। नॉन स्टेराइडल एंटी इन्फ्लेमेटरी ड्रग्स दर्द और सूजन कम करने के लिए डॉक्टर के परामर्श से ही दी जाती हैं। जबकि डिजोजिन-मॉडिफाइंग ड्रग्स, डॉक्टर के परामर्श से ऑटोइम्यून बीमारियों के अंतर्निहित कारणों को ठीक करने या उनके बढ़ते दुष्प्रभाव को धीमा करने के लिए दी जाती हैं।

एक्ससाइज और फिजियोथेरेपी: इनसे रीढ़ की हड्डी के विकार को रोकने या उसे कम करने में मदद मिलती है। तैराकी, योग, और स्ट्रेचिंग बहुत फायदेमंद हैं। लेकिन डॉक्टर से परामर्श लेकर ही व्यायाम और फिजियोथेरेपी करवानी चाहिए। सर्जरी ट्रीटमेंट: एंकाइलोजिंग स्पाइंडलाइटिस के कारण काइफोसिस और बैबू स्पाइन की समस्या में जब मरीज को दवाओं और अन्य उपायों से राहत नहीं मिलती, तब विशेषज्ञ डॉक्टर मरीज को सर्जरी करने का परामर्श दे सकते हैं।

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

**मेंटल हेल्थ**

शिखर चंद जैन

आज के दौर में हाथ में बंधी 'स्मार्टवॉच' सिर्फ डिजिटल समय नहीं बताती, वह उपयोगकर्ता की धड़कन, नींद, कदम और यहां तक कि उसके तनाव के स्तर पर भी नजर रखती है। इसी तरह कई विपरेबल गैजेट्स या मोबाइल एप ऐसे हैं, जो आपकी बीबी, एक्टिविटी आदि की जानकारी देते हैं। पहली नजर में यह सेहत के प्रति एलर्ट रहने का बेहतरीन तरीका लगता है, लेकिन इसका दूसरा पहलू जरा चौंकारने वाला है। विभिन्न अंतरराष्ट्रीय शोध और मनोवैज्ञानिक रिपोर्ट्स बताती हैं कि अब लोग 'एप बर्नआउट' के शिकार होने लगे हैं। दरअसल एक सीमा तक तो इन पर निर्भरता ठीक है मगर जब इनका ओवरयूज होने लगता है तो ये आपकी मदद करने के बजाय आपको मानसिक रूप से थकाने और तनाव देने लगते हैं। यह एक ऐसी स्थिति है, जहां आप हेल्थ से ज्यादा डेटा और नंबर पर डिपेंड होने लगते हैं।

क्यों होता है बर्न आउट: हर कदम, हर कैलरी और नींद के हर मिनेट को ट्रैक करना दिमाग को थका देता है। ऐसा लगता है जैसे आप खुद को नहीं, बल्कि किसी 'प्रोजेक्ट' को मैनेज कर रहे हैं।

कैसे पहचानें हैं नुकसान: विभिन्न हेल्थ रिपोर्ट्स के अनुसार, कैलरी काउंट करने और हर निवाले का हिसाब रखने वाले एएस लोगों में खाने के प्रति एक असामान्य डर पैदा कर देते हैं। इसे ऑर्थोरिक्सिया कहा जाता है, यानी हेल्दी-बैलेंस्ड खाने का ऐसा जुनून, जो मानसिक तनाव का कारण बन जाए।

स्लीप एंजायटी: जर्नल ऑफ क्लिनिकल स्लीप मेडिसिन की एक रिपोर्ट के अनुसार, जो लोग अपनी नींद को एप पर ट्रैक करते हैं, वे अक्सर 'ऑर्थोसोमनिया' के शिकार हो जाते हैं। यह वह स्थिति है, जहां व्यक्ति अपनी नींद की गुणवत्ता को लेकर इतना चिंतित रहता है कि उसी चिंता के कारण उसने नींद नहीं आती। अगर एप सुबह पुअर स्लैप

आज के दौर में अपनी हेल्थ और फिटनेस के प्रति कॉन्व्यास लोग कई हेल्थ एप का यूज करते हैं। लेकिन कई बार इन एप पर ओवर डिपेंडेंसी मेंटली स्ट्रेस पैदा करने लगती है। यही हेल्थ एप बर्नआउट कहलाता है। इसके कारण और बचने के उपायों के बारे में जानिए।

## कहीं आपको भी हेल्थ एप बर्नआउट की समस्या तो नहीं!



दिखाता है, तो व्यक्ति पूरा दिन थका हुआ महसूस करता है, भले ही वह असल में फ्रेश महसूस कर रहा हो।

सामाजिक तुलना का दबाव: फिटनेस एप अक्सर लीडरबोर्ड दिखाते हैं। एएस अक्सर लीडरबोर्ड दिखाते हैं। यूनिवर्सिटी ऑफ साउथ ऑस्ट्रेलिया के एक

शोध के मुताबिक, जब महिलाएं अपने स्टेप्स या वर्कआउट की तुलना दूसरों से करती हैं, तो उनमें हीन भावना पैदा होती है। यह डिजिटल कॉम्पिटिशन, सेहत सुधारने के बजाय तनाव को जन्म देता है।

शरीर के संकेतों की अनदेखी: हमारा शरीर थकने पर आराम मांगता है, लेकिन फिटनेस बैंड कहता है, 'सिर्फ 500 कदम और!' मनोवैज्ञानिकों का मानना है कि एएस पर अत्यधिक निर्भरता के कारण हम अपनी आंतरिक समझ खो रहे हैं। हम प्यास लगने पर पानी नहीं पीते, बल्कि एप के नोटिफिकेशन पर पानी पीते हैं।

नोटिफिकेशन फटीग: दिन भर में आने वाले जर्नलों अलर्ट- 'पानी पीएं, खड़े हो जाएं, गहरी सांस लें' दिमाग को शांत करने के बजाय उसे अलर्ट मोड पर रखते हैं। अमेरिकन साइकोलॉजिकल एसोसिएशन की रिपोर्ट बताती है कि बार-बार आने वाले ये

डिजिटल एलर्ट एकाग्रता को भंग करते हैं और कॉर्टिसॉल के स्तर को बढ़ाते हैं। प्राइवैसी और डेटा सुरक्षा की चिंता: ब्रिटिश मेडिकल जर्नल की एक रिपोर्ट में खुलासा हुआ है कि कई हेल्थ एप यूजर का डेटा तीसरे पक्ष को बेचते हैं। अपनी पौरियुड साइकिल, मूड और लोकेशन जैसी निजी जानकारी साझा करने का डर भी अनजाने में एक मानसिक तनाव पैदा करता है। फिटनेस और वेलनेस के बीच का अंतर मिटना: फिटनेस का मतलब है शारीरिक क्षमता, जबकि वेलनेस का मतलब है समग्र

दिन (जैसे शनिवार या रविवार) अपनी स्मार्टवॉच उतार दें और किसी भी एप में डेटा फ्रीड न करें। बिना किसी डिजिटल हस्तक्षेप के अपनी वॉच या खाने का आनंद लें। हर चीज के लिए अलग एप (पानी, नींद, खाना, कदम, मेटिडेशन) रखने के बजाय केवल 1 या 2 सबसे महत्वपूर्ण हेल्थ एप चुनें। तभी आप स्वस्थ रहेंगे।

कल्याण। हेल्थ एप अक्सर केवल शारीरिक आंकड़ों पर ध्यान देते हैं। एएस इमोशनल हेल्थ मॉनिटर नहीं कर सकते। हेल्थ एप बर्नआउट के लक्षण: दिन भर में दर्जनों बार स्टेप्स या कैलरी चेक करना। यदि किसी दिन लक्ष्य पूरा न हो (जैसे 10,000 कदम न चल पाना), तो खुद को असफल महसूस करना। नींद के डेटा को देखकर यह सोचना कि मेरी नींद अच्छी नहीं थी। भले ही आप उठने पर फ्रेश महसूस कर रहे हों। वर्कआउट या वॉक इसलिए करना क्योंकि एप कह रहा है, न कि इसलिए कि आपको खुशी मिल रही है।

इससे बचने के उपाय: अनावश्यक चिंता और दबाव से बचने के लिए 'इंट्यूइटिव लिविंग' अपनाएं। एप पर निर्भर रहने के बजाय अपने शरीर के संकेतों को सुनना शुरू करें। अगर आप थके हुए हैं, तो एप के कोप गॉइंग नोटिफिकेशन के बावजूद आराम करें। शरीर की सुनें, सॉफ्टवेयर की नहीं। हर 1 घंटे में उठने या पानी पीने के रिमाइंडर दिमाग में

एक चेकलिस्ट की तरह तनाव पैदा करते हैं। केवल सबसे जरूरी नोटिफिकेशन ऑन रखें, बाकी सब बंद कर दें। पानी पीने या टहलने को आदत में शामिल करें। वीक में कम से कम एक या दो

दिन (जैसे शनिवार या रविवार) अपनी स्मार्टवॉच उतार दें और किसी भी एप में डेटा फ्रीड न करें। बिना किसी डिजिटल हस्तक्षेप के अपनी वॉच या खाने का आनंद लें। हर चीज के लिए अलग एप (पानी, नींद, खाना, कदम, मेटिडेशन) रखने के बजाय केवल 1 या 2 सबसे महत्वपूर्ण हेल्थ एप चुनें। तभी आप स्वस्थ रहेंगे।

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रीम याने

गुंभासों के लिए वरदान

# कॉलेजियन

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

MRP ₹124/-  
Now ₹99/only (20g)

केवल 99 ₹ में हमारा चेलेंज है... कि पूरी दुनिया में कोई भी इतनी कम कीमत में 12 गुणों वाला इतना विश्वव्यापी क्रीम नहीं दे सकता है सो आप एक बार अवश्य वापर कर विश्वास करें.

**NO SIDE EFFECTS**

काने दाग HD स्को

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

पुंभसे काने से स्तुभाकारण र्णवों का बंधन ताने जयम

**WOW! पारिवर्तिसा GLOW... रेंगना**

Ayurvedic Multipurpose

अगर आप चाहते हैं खूबसूरत चेहरा तो आप आज ही केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम ले जाएं, फिर देखें कि कुछ ही दिनों में आपके चेहरे पर निखार एवं खूबसूरती। दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम या फेशियल के कई साधन वापरे या फिर केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम वापरे। शरीर के पहले केवल तीन मात्र तक कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें और अपने अंदर एक नया खूबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप किंदा हो जाएंगे।

केवल ट्यूब ही लें

आप अपने परिवार के लिये केवल 1 ट्यूब कॉलेजियन क्रीम की अवश्य से लें। क्योंकि ऐसी चीजें बनाई नहीं जाती है बल्कि वरदान के रूप में बन जाती है।

Available at [amazon.in](https://www.amazon.in) | [Fliptkart](https://www.fliptkart.com) | [www.collegiancream.com](https://www.collegiancream.com)  
Email : collegiancream777@gmail.com

**अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एजेन्सी देना है**

**केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए**

**संपर्क - 78708 33333**

कृपया ध्यान दें: कंपनी का केवल ट्यूब में ही आता है। सभी मेडिकल/ जनरल स्टोर्स पर उपलब्ध है। नकल या मितला-जुलता नाम प्रिंट करना/कखाना/बेचना/खरीदना अपराध है। सजा निश्चित होगी।

**उपभोक्ता कीमत और मात्रा को लेकर भ्रमित हो रहें**

एजेसी ► इंदौर  
प्रसंस्करणकर्ताओं के इंदौर स्थित संगठन सोयाबीन प्रोसेसर्स एसोसिएशन ऑफ इंडिया (सोपा) ने खाद्य तेलों की पैकेजिंग में इस्तेमाल किए जा रहे गैर-मानक पैक आकारों को उपभोक्ताओं के लिए भ्रामक बताते हुए केंद्र सरकार से इस मामले में तत्काल हस्तक्षेप की मांग की। संगठन ने कहा कि कई कंपनियां खाद्य तेलों के ऐसे पैक आकार बाजार में उतार रही हैं जिनसे उपभोक्ता कीमत और मात्रा को लेकर भ्रमित हो रहे हैं। सोपा के कार्यकारी निदेशक डीएन पाठक ने बुधवार को बताया कि संगठन ने इस संबंध में केंद्रीय उपभोक्ता मामले विभाग के सचिव को पत्र लिखा है।

# उपभोक्ताओं को भ्रमित कर रहे खाद्य तेलों के गैर-मानक पैक

**पैक के बीच मात्रा का अंतर 25 या 50 ग्राम**  
सोपा के अनुसार इनमें कई पैक आकार में लगभग एक जैसे दिखाई देते हैं लेकिन उनमें मात्रा अलग-अलग होती है और कई पैक के बीच मात्रा का अंतर केवल 25 या 50 ग्राम का है। पत्र में कहा गया, "यह उपभोक्ताओं को भ्रमित करने का स्पष्ट उदाहरण है। बाजार में इस तरह के मामले व्यापक रूप से मौजूद हैं और बिना किसी अपवाद के सामान्य उपभोक्ताओं को गुमराह करते हैं।"

## सोपा ने केंद्र सरकार से तत्काल हस्तक्षेप की मांग की



**मानकीकरण नहीं होने से नियमों का पालन नहीं** - सोपा ने कहा कि मानकीकरण नहीं होने की स्थिति में नियमों का पालन करने वाली कंपनियों में बने रहने के लिए गैर-मानक पैक आकार में उत्पाद बेचने को मजबूर हो रही है। संगठन ने अपने पत्र के साथ एक खाद्य तेल बॉट का चित्रण भी संलग्न किया है जिसमें 19 अलग-अलग पैक आकारों में तेल बेचे जाने का उल्लेख किया गया है।

**मूल्य पैसे में व दशमलव में लिखा जाता है**  
सामान्य खुदरा उपभोक्ता प्रति मिलीलीटर या प्रति ग्राम कीमत की गणना करते उसे एक लीटर या एक किलोग्राम की सामान्य इकाई में नहीं बदलता, खासकर तब जब प्रति इकाई मूल्य पैसे में और दशमलव के साथ लिखा जाता है जैसे प्रति मिलीलीटर।"

**दिखने में दोनों पाउच समान**  
पत्र में उपभोक्ताओं के भ्रम की स्थिति का उदाहरण देते हुए कहा गया, "किसी उपभोक्ता को अक्सर दिखने में लगभग समान दो पाउच बताए जाते हैं जिनमें से एक में 880 मिलीलीटर और दूसरे में 910 मिलीलीटर तेल होता है। 880 मिलीलीटर वाला पाउच कीमत में सस्ता दिखता है जिससे उपभोक्ता उसे बेहतर सौदा समझकर चुन लेता है जबकि प्रति लीटर मूल्य के मान से उसकी वास्तविक कीमत अधिक होती है।"

## पैकेट पर प्रति इकाई मूल्य की जानकारी देना हो अनिवार्य

पत्र में कहा गया कि खाद्य तेल उद्योग की पांच राष्ट्रीय संस्थाओं ने पहले भी संयुक्त रूप से इस विषय पर प्रस्तुतीकरण देकर उपभोक्ताओं के हित में खाद्य तेलों की पैकेजिंग मात्रा के मानकीकरण की सिफारिश की थी। पत्र में कहा गया, सरकार ने उत्तरीय संस्था के साथ खाद्य तेलों की पैकेजिंग में मानक मात्रा संबंधी प्रतिबंध हटाए थे और पैकेट पर प्रति इकाई मूल्य की जानकारी देना अनिवार्य किया था।

## प्रति इकाई मूल्य घोषित होने पर मानकीकरण की जरूरत नहीं

सोपा ने उन दलीलों को भी खारिज किया जिनमें कहा जाता है कि पैकेट पर प्रति इकाई मूल्य घोषित होने के बाद पैकेजिंग के मानकीकरण की जरूरत नहीं रहती और किसी भी आकार का पैक उपभोक्ताओं के लिए लाभकारी होता है। संगठन ने कहा, "यह तर्क निराधार है।"

### खबर संक्षेप

**वेदांता के शुद्ध लाभ में 89 प्रतिशत का उछाल**



नई दिल्ली। खनन क्षेत्र की प्रमुख कंपनी वेदांता लिमिटेड का जनवरी-मार्च तिमाही में एकीकृत शुद्ध लाभ 89 प्रतिशत उछलकर 9,352 करोड़ रुपये हो गया। बिक्री मात्रा में वृद्धि और रुपये की कमजोरी से यह लाभ बढ़ा है। पिछले वर्ष की समान तिमाही में कंपनी ने 4,961 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ अर्जित किया था।

### डालमिया भारत के लाभ में 10 फीसदी की गिरावट



नई दिल्ली। सीमेंट बनाने वाली कंपनी डालमिया भारत लि. का शुद्ध लाभ वित्त वर्ष 2025-26 की मार्च तिमाही में 10.25 प्रतिशत घटकर 394 करोड़ रुपये रहा। डालमिया भारत ने शेयर बाजार को दी सूचना में कहा कि कंपनी ने इससे एक साल पहले 2024-25 की जनवरी-मार्च तिमाही में 439 करोड़ रुपये का शुद्ध मुनाफा अर्जित किया था।

### पंजाब एंड सिंध बैंक की शेयर बेचने की योजना



नई दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र के पंजाब एंड सिंध बैंक ने बाजार नियामक सेबी के न्यूनतम सार्वजनिक शेयरधारिता मानदंडों को पूरा करने के लिए निजी नियोजन के आधार पर शेयर बिक्री के जरिए 3,000 करोड़ रुपये तक जुटाने का लक्ष्य रखा है। सेबी के नियमों के अनुसार सूचीबद्ध संस्थाओं में कम से कम 25 प्रतिशत सार्वजनिक शेयरधारिता होना अनिवार्य है।

### इंडियन बैंक के मुनाफे में पांच फीसदी का इजाफा



नई दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र के इंडियन बैंक का शुद्ध लाभ वित्त वर्ष 2025-26 की चौथी तिमाही में पांच प्रतिशत बढ़कर 3,103 करोड़ रुपये रहा। एनपीए यानी फंसे कर्ज में कमी से बैंक के मुनाफे में यह बढ़ोतरी हुई। चेन्नई मुख्यालय वाले इस बैंक का शुद्ध लाभ वित्त वर्ष 2024-25 की समान तिमाही में 2,956 करोड़ रुपये रहा था।

## रेटिंग एजेंसी इक्रा ने जारी की रिपोर्ट

# तेल कंपनियों को पेट्रोल पर 14 रुपए, डीजल पर 18 रुपए प्रति लीटर का नुकसान: रिपोर्ट

एजेसी ► नई दिल्ली

रेटिंग एजेंसी इक्रा ने कहा कि यदि कच्चे तेल की कीमत 120-125 डॉलर प्रति बैरल के स्तर पर बनी रहती है, तो पेट्रोलियम कंपनियों का विपणन मार्जिन आगे भी नकारात्मक बना रहेगा, जिससे कंपनियों की लाभप्रदता प्रभावित हो रही है। इक्रा के वरिष्ठ उपाध्यक्ष प्रशांत वशिष्ठ ने कहा, "कच्चे तेल की ऊंची कीमतों के बावजूद वाहन इंधन की कीमतों में स्थिरता से पेट्रोलियम कंपनियों की मुनाफा कमाने की क्षमता पर असर पड़ रहा है।"

### एलपीजी पर भी भारी नुकसान होने की आशंका

रिपोर्ट के मुताबिक, पेट्रोल-डीजल के अलावा रशोई गैस (एलपीजी) पर भी भारी अंडर-रिकवरी यानी नुकसान होने की आशंका है, जो वित्त वर्ष 2026-27 में करीब 80,000 करोड़ रुपये तक पहुंच सकती है। वहीं, इस अवधि में उर्वरक सब्सिडी बढ़कर 2.05 लाख करोड़ से 2.25 लाख करोड़ रुपये के बीच पहुंच जाने का अनुमान है, जो 1.71 लाख करोड़ रुपये के बजट अनुमान से काफी अधिक है।

**पश्चिम एशिया संकट के बीच कच्चे तेल की कीमतों में तेज उछाल आने के बावजूद पेट्रोलियम उत्पादों की खुदरा कीमतें स्थिर रहने से तेल विपणन कंपनियों को पेट्रोल एवं डीजल की बिक्री पर कमश: 14 रुपये एवं 18 रुपये प्रति लीटर का नुकसान उठाना पड़ रहा है। बुधवार को एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई।**



- कारण, कच्चे तेल की कीमतों में तेज उछाल
- कच्चे तेल की कीमत 120 से 125 डॉलर प्रति बैरल के बीच
- स्थिर कीमतों से कंपनियों की लाभप्रदता प्रभावित हो रही

### फूड ऑयल 115 डॉलर के पार



अमेरिका से युद्ध के बीच ईरान की ओर से तेल आपूर्ति के ब्लॉकज की खबरों ने वैश्विक ऊर्जा बाजार में खलबली मचा दी है, जिसके चलते कच्चे तेल की कीमतें अचानक उछलकर 115 डॉलर प्रति बैरल के पार पहुंच गई हैं। मिडिल ईस्ट में बढ़ते हुए भू-राजनीतिक तनाव ने न केवल सफाई चैन के टूटने का डर पैदा कर दिया है, बल्कि वैश्विक अर्थव्यवस्था के सामने महंगाई का नया संकट भी खड़ा कर दिया है। भारत जैसे देशों के लिए, जो अपनी तेल जरूरतों का एक बड़ा हिस्सा आयात करते हैं, यह स्थिति विशेष रूप से चिंताजनक है क्योंकि कच्चे तेल के दाम बढ़ने से पेट्रोल-डीजल की कीमतों और परिवहन लागत में भारी बढ़ोतरी की आशंका बढ़ जाती है।

## शेयरों में खरीदारी से बाजार में तेजी, सेंसेक्स 609 अंक उछला

एजेसी ► मुंबई

एशियाई बाजारों में मजबूती और दैनिक उपयोग का सामान बनाने वाली कंपनियों, वाहन एवं दूरसंचार शेयरों में लिवली के बीच बुधवार को घरेलू बाजार चढ़कर बंद हुए। बीएसई सेंसेक्स 609 अंक चढ़कर बंद हुआ जबकि एनएसई निफ्टी में 182 अंक की तेजी रही।

बीएसई का 30 शेयरों वाला मानक सूचकांक सेंसेक्स उतार-चढ़ाव भरे कारोबार में 609.45 अंक उछलकर 77,496.36 अंक अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान एक समय यह 1,095.6 अंक तक चढ़ गया था। निफ्टी 181.95 अंक यानी 0.76 प्रतिशत बढ़कर 24,177.65 अंक पर पहुंच गया। सेंसेक्स के समूह में शामिल कंपनियों में से आईटीसी लिमिटेड, टेक महिंद्रा, मारुति सुजुकी, रिलायंस इंडस्ट्रीज, भारती एयरटेल और महिंद्रा एंड महिंद्रा के शेयर

## केआईआईटी-डीयू की बड़ी छलांग, एशिया यूनिवर्सिटी रैंकिंग 2026 में देश में छठा स्थान



मुंबई। केआईआईटी-डीयू ने उच्च शिक्षा के क्षेत्र में एक और बड़ी उपलब्धि हासिल की है। टाइम्स हायर एजुकेशन (टीएचएसई) एशिया यूनिवर्सिटी रैंकिंग 2026 में केआईआईटी को संस्कृत के सभी सरकारी और निजी विश्वविद्यालयों में छठा स्थान मिला है। इसके साथ ही विश्वविद्यालय ने ओडिशा और पूरे पूर्वी भारत में शीर्ष स्थान हासिल किया है। वैश्विक स्तर पर भी केआईआईटी ने उल्लेखनीय प्रगति दर्ज की है। एशिया रैंकिंग में विश्वविद्यालय 169वें स्थान पर पहुंच गया है, जबकि 2024 में यह 196वें और 2025 में 184वें स्थान पर था। यह लगातार सुधार विश्वविद्यालय की शैक्षणिक गुणवत्ता और शोध क्षमता को दर्शाता है। अत्युत्पादक डॉ. अच्युता सांता ने इसे संकाय, कर्मचारियों और छात्रों के मेहनत का परिणाम बताया। उन्होंने कहा कि नवाचार और अंतरराष्ट्रीयकरण पर जोर ने केआईआईटी को वैश्विक शिक्षा के प्रमुख केंद्र के रूप में स्थापित किया है।

## पतंजलि का 'चंदन वन' मॉडल बना नई उम्मीद

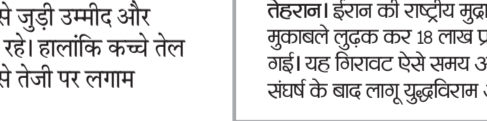


हरिद्वार। देश में चंदन की खेती लंबे समय तक दक्षिण भारत तक सीमित मानी जाती रही, लेकिन उत्तराखंड में विकसित पतंजलि के 'चंदन वन' मॉडल ने इस धारणा को बदल दिया है। हरिद्वार स्थित पतंजलि योगपीठ में आचार्य बालकृष्ण के नेतृत्व में करीब दो दशक पहले शुरू किए गए प्रयोग अब सफल परिणाम दे रहे हैं। पतंजलि के रिसर्च सेंटर और औषधीय उद्यान में लगाए गए चंदन के पौधों के अध्ययन में सकारात्मक बदलाव कि उत्तराखंड के पर्वतीय क्षेत्रों में चंदन की खेती किसानों के लिए हाई-वैल्यू फसल साबित हो सकती है। उनका कहना है कि 10 से 15 वर्षों में तैयार होने वाला एक चंदन का पेड़ लगभग 1 से 1.5 लाख रुपये तक का लाभ दे सकता है।

## तेजी के पीछे कंपनियों के परीणाम

रैलिगेयर ब्रोकिंग लिमिटेड के वरिष्ठ उपाध्यक्ष (शोध) अजीत मिश्रा ने कहा, "बाजार में तेजी के पीछे तिमाही नतीजों से जुड़ी उम्मीद और चुनिंदा प्रमुख कंपनियों में खरीदारी प्रमुख कारण रहे। हालांकि कच्चे तेल के दाम 110 डॉलर प्रति बैरल के पार चले जाने से तेजी पर लगाम रही।"

## इरान की मुद्रा रियाल रिकॉर्ड निचले स्तर पर



युद्ध के दौरान रियाल कई हफ्तों तक अपेक्षाकृत स्थिर रहा, क्योंकि देश में कारोबार और आयात गतिविधियां काफी सीमित थीं। हालांकि, दो दिन पहले रियाल में गिरावट शुरू हुई और बुधवार को यह रिकॉर्ड निचले स्तर तक पहुंच गया। विशेषज्ञों ने चेतावनी दी है कि रियाल में यह गिरावट महंगाई को और बढ़ा सकती है, क्योंकि खाद्य पदार्थों, दवाइयों, इलेक्ट्रॉनिक्स और कच्चे माल जैसे कई आयातित उत्पाद डॉलर की दर से प्रभावित होते हैं।

## सोना 1,500 रुपए टूटा चांदी में मामूली बढ़त

नई दिल्ली। राष्ट्रीय राजधानी के सराफा बाजार में बुधवार को सोने की कीमत में 1,500 रुपये की गिरावट आई और यह 1.52 लाख रुपये प्रति 10 ग्राम रहा। यह गिरावट मुनाफावसूली के कारण हुई, क्योंकि अमेरिकी फेडरल रिजर्व के ब्याज दर के बारे में फैसले से पहले कच्चे तेल की बढ़ती कीमतों से महंगाई को लेकर चिंताएं बढ़ गई हैं। अखिल भारतीय सराफा संघ के अनुसार, हालांकि, चांदी की कीमतों में मामूली बढ़त दर्ज की गई। यह 500 रुपये बढ़कर

2,44,500 रुपये प्रति किलोग्राम (सभी करों सहित) हो गई। मंगलवार को यह 2,44,000 रुपये प्रति किलोग्राम पर थी। सराफा संघ के अनुसार 99.9 प्रतिशत शुद्धता वाला सोना 1,500 रुपये यानी एक प्रतिशत गिरकर 1,52,800 रुपये (सभी करों सहित) प्रति 10 ग्राम रहे। पिछले कारोबारी सत्र में सोने की कीमत 1,54,300 रुपये प्रति 10 ग्राम रही थी। सराफा कारोबारियों ने पश्चिम एशिया में तनाव के कारण ऊर्जा की बढ़ती लागत पर गौर किया।

## कार्यालय नगर पंचायत जरही, जिला-सुरजपुर (छ.ग.)

कमंक / 603 / लो.नि. / न.प. / 2026-2027 जरही दिनांक 29/04/2026

**:- ई-प्रोचोरमेंट निविदा आमंत्रण सूचना :-**

एकीकृत पंजीवन प्रणाली अर्न्तगत स्वयं श्रेणी में पंजीकृत ठेकेदारों से निम्नालिखित कार्य हेतु ऑनलाइन ई-प्रोचोरमेंट वेब पोर्टल <http://eproc.cgstate.gov.in> में आमंत्रित की जाती है

क्र.	सिस्टम टेंडर क्र.	कार्य का विवरण	लागत राशि (लाख)	निविदा दर प्रस्तुत करने की अंतिम तिथि
1	189988	Revamping of Material Recovery Facility (MRF) including installation of Machinery and construction of Compost Plant in Municipal Areas of Jarhi, Chhattisgarh	27.35	22.05.2026 5:30 PM

उपरोक्त कार्य की निविदा की सामान्य शर्तें घोहर राशि, विस्तृत निविदा विज्ञापन निविदा दस्तावेज व अन्य जानकारी ई-प्रोचोरमेंट वेब साईट <http://eproc.cgstate.gov.in> से डाउनलोड की जा सकती है एवं कार्यालयीन अवधि में कार्यालय आकर जानकारी प्राप्त की जा सकती है।

**मुख्य नगरपालिका अधिकारी नगर पंचायत जरही जिला-सुरजपुर (छ.ग.)**

## OFFICE OF THE NAGAR PANCHAYAT PAMGARH DISTRICT - JANJIR-CHAMPA (C.G.)

**E-procurement Tender Notice (1ST) Format Main Portal: <https://cgprocurement.gov.in>**

NIT. No. 438 Pamgarh, Date-28/04/2026  
Online bids are invited for followings works up to 20/05/2026

Sr. No.	System Tender no.	Name of work	Probable Amount of Contract (In Lakh)	Earnest Money (In Rs.)	Class of Contractor
1	190000	Muktidham Upgradation Work Located in Ward No. 05	39.10	29,500/-	D & Above Class

The details can be viewed and downloaded online directly from Government of Chhattisgarh e-Procurement System Portal (<https://cgprocurement.gov.in>) from 29/04/2026 at 17:30 Hours (IST) on wards. For more details on the tender and bidding process you may please visit the above-mentioned portal.

**मुख्य नगरपालिका अधिकारी नगर पंचायत पामगढ़**

## कच्चे तेल में तेजी से भारत की वृद्धि दर घटने का अनुमान

एजेसी ► नई दिल्ली

पश्चिम एशिया में जारी तनाव के कारण कच्चे तेल की कीमतें अधिक रहने की स्थिति में चालू वित्त वर्ष में भारत की आर्थिक वृद्धि दर घटकर करीब छह प्रतिशत रह सकती है, जबकि खुदरा मुद्रास्फीति बढ़कर छह प्रतिशत तक पहुंच सकती है। ईवाई इंडिया ने बुधवार को यह आकलन जारी किया।

मुख्य कंपनी ईवाई इंडिया के पुराण नीति सलाहकार डी के श्रीवास्तव ने कहा कि यदि भारतीय कच्चे तेल 'बास्केट' की औसत कीमत वित्त वर्ष 2026-27 में 120 डॉलर प्रति बैरल रहती है, तो वास्तविक जीडीपी वृद्धि करीब छह प्रतिशत और उपभोक्ता मूल्य सूचकांक आधारित खुदरा मुद्रास्फीति छह प्रतिशत तक बढ़ सकती है। श्रीवास्तव ने कहा, "राजकोषीय घाटे पर दबाव कम करने के लिए बढ़ी ऊर्जा कीमतों का असर अपेक्षाकृत अधिक हद तक उपभोक्ताओं तक पहुंचाना होगा।" ईवाई की इकोनॉमी वॉच



- ईवाई इंडिया ने करीब छह प्रतिशत रहने का अनुमान बताया
- नीतिगत हस्तक्षेप की गुंजाइश सीमित है

## वैश्विक संस्थाओं का अनुमान अधिक आशावादी

हालांकि, संकट की दिशा बदलने पर कीमतों में नरमी भी आ सकती है। वैसे, भारत के लिए विभिन्न वैश्विक संस्थाओं के अनुमान इससे कुछ अधिक आशावादी हैं। अंतरराष्ट्रीय मुद्राकोष ने चालू वित्त वर्ष के लिए भारत की वृद्धि दर 6.5 प्रतिशत रहने का अनुमान बताया है जबकि एशियाई विकास बैंक (एडीबी) और विश्व बैंक ने क्रमशः 6.9 प्रतिशत और 6.6 प्रतिशत का अनुमान जताया है।

## रुपया 14 पैसे टूटकर 94.82 प्रति डॉलर पर

मुंबई। रुपया बुधवार को अमेरिकी मुद्रा के मुकाबले 14 पैसे टूटकर 94.82 प्रति डॉलर पर बंद हुआ। यह अब तक के अपने सबसे निचले स्तर के करीब है। कच्चे तेल की बढ़ती कीमतों और विदेशी पूंजी की लगातार निकासी से रुपये पर दबाव बना हुआ है। कच्चा तेल लगभग 115 डॉलर प्रति बैरल के आसपास बना हुआ है, जिससे भारत के आयात खर्च पर असर पड़ने की आशंका है।



पश्चिम एशिया में जारी संकट और इसके व्यापक संघर्ष में बदलने की आशंकाओं ने निवेशकों की चिंता बढ़ाई है। विश्लेषकों के अनुसार, निवेशक अब अमेरिकी फेडरल रिजर्व के आगामी नीतिगत फैसले का इंतजार कर रहे हैं।

## बागमने प्राइम ऑफिस रीट के आईपीओ का मूल्य दायरा तय

नई दिल्ली। ब्लैकस्टोन समर्थित बागमने प्राइम ऑफिस आरईआई रीट ने 3,405 करोड़ रुपये के आरंभिक सार्वजनिक निगम (आईपीओ) के लिए 95 से 100 रुपये प्रति शेयर का मूल्य दायरा तय किया है। बैंगलूर स्थित इस रीट (रियल एस्टेट इन्वेस्टमेंट ट्रस्ट) का सार्वजनिक निगम पांच अई को खुलेगा और सात अई को बंद होगा जबकि बड़े (एंकर) निवेशक चार अई मिलाकर पांचों में

## छत्तीसगढ़ राज्य अक्षय ऊर्जा विकास अधिकरण (केडा)

(ऊर्जा विभाग, छत्तीसगढ़ शासन)  
जोनल कार्यालय नवमद पंचायत कार्यालय के पास भवन क्रमांक बीआर-04 रायगढ़ (छ.ग.)  
फोन-07762-355410 e-mail: credarog@rediffmail.com

पत्र क्रमांक 264/ केडा/2026-27 रायगढ़ दिनांक 29.04.2026

**“सोचकाली इकाईयों से रुचि की अभिव्यक्ति”**

केडा जोनल कार्यालय रायगढ़ अंतर्गत जिला रायगढ़, सारंगढ़-बिलासपुर, जंजीर-चाम्पा एवं सबरी हेतु केडा द्वारा स्थापित सौर ऊर्जा संयंत्रों तथा सौर इयूट पी, सौर पैनल, सौर हार्ड वॉर एवं अन्य संयंत्रों के संवाहन, संभरण, रखरखाव तथा सौर सुजना योजनाओं के स्थापित सौर सिंघाई पंपों एवं सौर हेम लॉस्ट संयंत्रों के मॉनिटरिंग कार्य हेतु परियोजना आवश्यकता की अतिरिक्त तक वार्षिक के आधार पर सेवाकाल इकाईयों से रुचि की अभिव्यक्ति (ई.ओ.आई.) अंतर्गत आवेदन प्रक प्रदान किए जाते हैं। संक्षिप्त विवरण निम्नानुसार है:-

क्रमांक	जिला का नाम	समस्त सौर ऊर्जा संयंत्रों तथा सौर इयूट पी, सौर पैनल, सौर हार्ड वॉर एवं अन्य संयंत्रों के संवाहन एवं रखरखाव तथा सौर सुजना योजना अंतर्गत स्थापित सौर सिंघाई पंपों तथा सौर हेम लॉस्ट संयंत्रों के मॉनिटरिंग कार्य हेतु सेवाकाल की संख्या	योग
1	रायगढ़	14	14
2	सबरी	07	07
3	जंजीर-चाम्पा	07	07
4	सारंगढ़-बिलासपुर	03	03
	कुल	31	31

अन्य शर्तें व नवीनीकरण: आवेक इकाई द्वारा नियोजित आवश्यक कार्यों को का स्थानीय क्षेत्र की जानकारी होना आवश्यक होगा। आवेक इकाई को होना संवाहन, संभरण एवं रखरखाव कार्य हेतु रूचि का मोटर साइकल उपलब्ध होना तथा संबंधित बालक/कर्मिक के पास वे इयूटिंग लाइसेंस होना अनिवार्य होगा। रुचि की अभिव्यक्ति (ई.ओ.आई.) अंतर्गत आवेदन पत्र तथा निगम एवं शर्तों की विस्तृत जानकारी, आवेदन प्रपत्र शुल्क राशि रुपये 100/- जमा कर दिनांक 30.04.2026 से 15.05.2026 तक कार्यालयीन समय में संबंधित केडा, जिला कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है। निष्पत्ति प्राप्त होने पर आवेदन पत्र संबंधित केडा, जिला कार्यालय में जमा करने की अतिम तिथि दिनांक 20.05.2026 तक है। 05.00 बजे तक होगी। किसी भी आवेदन पत्र अथवा ई.ओ.आई., आमंत्रण को पूर्णतः अथवा आंशिक रूप से स्वीकार/अस्वीकार करने तथा सेवाकाल इकाईयों की संख्या में परिवर्तन का अधिकार केडा के पास सुरक्षित रहेगा। प्राप्त आवेदनों के आधार पर प्रमाण पत्र सत्यापन एवं दस्तावेजों का परीक्षण दिनांक 21.05.2026 (रायगढ़ एवं सारंगढ़-बिलासपुर हेतु) एवं 22.05.2026 (जंजीर-चाम्पा एवं सबरी) को प्रायः 11:00 बजे से केडा जोनल कार्यालय रायगढ़ में किया जाएगा। चयनित इकाई अथवा उसके द्वारा नियोजित कोई भी तकनीशियन, इंजीनियर अथवा अन्य कर्मिक किसी भी शिफ्ट में केडा का कर्मचारी नहीं माना जाएगा। निष्पत्ति अंतर्गत आवेदन निष्पत्ति कार्यों के निष्पादन हेतु होगा तथा उससे किसी प्रकार का सेवा संबंध निर्मित नहीं होगा। शेष निगम एवं शर्तें ई.ओ.आई., निम्नवाली में उल्लेखित रहेगी। यह सूचना किसी पत्र पर निर्भरित नहीं है, अपितु सेवाकाल इकाई के चयन हेतु है। अन्य जानकारी कार्यालय के सूचना पटल पर उपलब्ध है।

**कार्यालय नगर पंचायत रायगढ़ केडा, जोनल कार्यालय रायगढ़**





आईपीएल पाइंट टेबल

टीम	मैच	जीते	हारे	अंक
पंजाब	8	6	1	13
बंगलुरु	8	6	2	12
राजस्थान	9	6	3	12
हैदराबाद	8	5	3	10
गुजरात	8	4	4	8
चेन्नई	8	3	5	6
दिल्ली	8	3	5	6
कोलकाता	8	2	5	4
मुंबई	7	2	5	4
लखनऊ	8	2	6	4

**अरिज केप** **परपल केप**

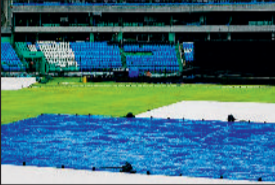
**वेनब सूर्यवंशी** **मुनवेवर कुमार**

**400 रन** **14 विकेट**

राजस्थान **बंगलुरु**

खबर संक्षेप

बांग्लादेश और न्यूजीलैंड के बीच दूसरा टी20 रद्द



चटगांव। बांग्लादेश और न्यूजीलैंड के बीच बुधवार को होने वाला दूसरा टी20 क्रिकेट मैच लगातार बारिश के कारण एक भी गेंद फेंके बिना रद्द करना पड़ा। काफी इंतजार करने के बावजूद बारिश के रुकने की कोई संभावना नजर नहीं आ रही थी, जिसके बाद मैच रद्द करने का फैसला किया गया। पहले मैच में 6 विकेट की जीत के बाद बांग्लादेश तीन मैच की श्रृंखला में 1-0 से आगे चल रहा है। श्रृंखला का अंतिम मैच मीरपुर में शनिवार से खेला जाएगा। बांग्लादेश ने इससे पहले तीन मैच की एकदिवसीय श्रृंखला 2-1 से जीती थी।

**नहीं रहे दिग्गज भारतीय गोलफर विजय कुमार**  
नई दिल्ली। अपने जमाने के दिग्गज भारतीय गोलफर विजय कुमार का उनके गृह नगर लखनऊ में दिल का दौरा पड़ने से निधन हो गया। वह 57 वर्ष के थे।

रियान पराग की 'वेपिंग' पर बवाल, बीसीसीआई ने करार दिया गैर-जिम्मेदाराना कृत्य

**एजेसी** नई दिल्ली राजस्थान रॉयल्स के कप्तान रियान पराग मंगलवार को पंजाब किंग्स के खिलाफ मुल्तापुर में खेले गए आईपीएल मैच के दौरान ड्रेसिंग रूम में 'वेपिंग' (ई-सिगरेट का इस्तेमाल करना) करते हुए टीवी कैमरों में कैद होने के बाद विवादों में घिर गए हैं। भारत सरकार ने 2019 में ई-सिगरेट पर प्रतिबंध लगा दिया था, जिसमें इसका उत्पादन, बिक्री और वितरण शामिल था। इस संबंध में कानून के अनुसार पहली बार अपराध करने पर दोषी को एक साल तक की कैद हो सकती है या/और उस पर एक लाख रुपये का जुर्माना लगाया सकता है। आईपीएल के मौजूदा सत्र में रन बनाने के लिए जूझ रहे पराग पंजाब किंग्स के खिलाफ मैच के सीधा प्रसारण के दौरान ड्रेसिंग रूम में ई-सिगरेट का सेवन करते हुए देखे गए। कैमरे में कैद हुई इस घटना पर सोशल मीडिया पर तुरंत ही प्रतिक्रिया होने लगी। इस प्रतिक्रिया के संचालन से जुड़े आईपीएल और भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) के अधिकारियों ने इसे सोशल मीडिया और टीवी कैमरों की निगरानी के युग में बेहद लापरवाही वाला कृत्य करार दिया।

**बीसीसीआई कर सकती है कार्रवाई**  
आईपीएल के एक विश्वसनीय स्रोत ने बताया, 'कई खिलाड़ी ई-सिगरेट का सेवन करते हैं, लेकिन वे ड्रेसिंग रूम में ऐसा नहीं करते। इतने सारे कैमरों के बीच ऐसा करना बेहद जोखिम और लापरवाही भरा है। पराग को खुले आम ई-सिगरेट पीते हुए पकड़े जाने के बाद बीसीसीआई को कार्रवाई करने के लिए मजबूर होना पड़ सकता है। राजस्थान रॉयल्स टीम का कोई भी अधिकारी इस मामले पर टिप्पणी के लिए उपलब्ध नहीं था।



**दूसरी बार विवाद में घिरा आरआर**  
आईपीएल के मौजूदा सत्र में यह पहला अवसर नहीं है जबकि राजस्थान किसी विवाद में पड़ा। इससे पहले इसी महीने की शुरुआत में टीम मैनेजर रोमी मिश्र पर डगाआउट में फोन का इस्तेमाल करने के कारण नियमों का उल्लंघन करने के लिए एक लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया था।

कैमरे में वेपिंग करते पकड़े गए ये क्रिकेटर्स

साल 2020 में राजस्थान रॉयल्स और रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु के बीच आईपीएल मैच के दौरान एरोन फिच का वेप करते हुए का विलप वायरल हो गया था। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान को धुआं छोड़ते और फिर से कंध लेते हुए देखा गया था। हाल में इस साल की शुरुआत में एसए20 के एक मैच के दौरान कैमरों ने एबी डिविलियर्स को वीआईपी स्टैंड में वेप करते हुए कैद कर लिया। इस फुटेज ने काफी हलचल मचा दी। न्यूजीलैंड के पूर्व कप्तान बेडन मैककुलम ने बताया कि 2015 वर्ल्ड कप के सेमीफाइनल में साउथ अफ्रीका के खिलाफ मैच के दौरान उन्होंने टॉयलेट में सिगरेट पी थी, जबकि इंग्लैंड के ऑलराउंडर बेन स्टोक्स ने कहा कि 2019 वर्ल्ड कप के फाइनल के दौरान उन्होंने लॉर्ड्स के वॉशरूम में सिगरेट पी थी।

उठाया गया था खिलाड़ियों की निजता का मुद्दा

आईपीएल के एक अन्य स्रोत ने बताया कि मौजूदा टूर्नामेंट से पहले मुंबई में कप्तानों की बैठक में ड्रेसिंग रूम में खिलाड़ियों की निजता का मुद्दा उठाया गया था। कुछ कप्तानों ने सीधा प्रसारण के दौरान ड्रेसिंग रूम की ओर कैमरे घुमाए जाने पर आपत्ति जताई थी। स्रोत ने कहा, यह ड्रेसिंग रूम में ई-सिगरेट के इस्तेमाल से सीधे तौर पर संबंधित नहीं था। यह मोटे तौर पर खिलाड़ियों की निजता से जुड़ा था। कई बार खिलाड़ी ड्रेसिंग रूम में पूरे कपड़े नहीं पहने होते हैं या वे कैमरों से बचना चाहते हैं। स्रोत के अनुसार खिलाड़ियों को बताया गया कि ड्रेसिंग रूम से फुटेज दिखाने वाले कैमरों के बारे में फैसला लेना बीसीसीआई का नहीं बल्कि प्रसारक का काम है।

हेड और क्लासेन का तूफानी अर्धशतक, 6 विकेट से जीता सनराइजर्स

243 रन बनाकर भी हारी मुंबई, हैदराबाद की लगातार 5वीं जीत

**एजेसी** मुंबई ट्रेविड हेड और हेनरिक क्लासेन के तूफानी अर्धशतक से सनराइजर्स हैदराबाद ने इंडियन प्रीमियर लीग में बुधवार को सलामी बल्लेबाज रियान रिक्लेटन के शतक पर पानी फेरते हुए मुंबई इंडियंस को 6 विकेट से हराकर लगातार पांचवां जीत दर्ज की। इस जीत से सनराइजर्स की टीम 9 मैच में 12 अंक के साथ तीसरे स्थान पर पहुंच गई है। मुंबई की टीम 8 मैच में 4 अंक के साथ नौवें स्थान पर है। मुंबई के 244 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए सनराइजर्स ने हेड (76 रन, 30 गेंद, 8 छक्के, 4 चौके) और अभिषेक शर्मा (45 रन, 24 गेंद, 3 छक्के, 4 चौके) के बीच पहले विकेट की 8.4 ओवर में 129 रन की साझेदारी के बाद हेनरिक क्लासेन (नाबाद 65 रन, 30 गेंद, 4 छक्के, 7 चौके) के अर्धशतक से 18.4 ओवर में 4 विकेट पर 249 रन बनाकर जीत दर्ज की। क्लासेन ने नीतीश कुमार रेड्डी (21) के साथ चौथे विकेट के लिए 80 रन की साझेदारी भी की। सलील अरोड़ा ने अंत में 10 गेंद में दो चौकों और तीन छक्कों से नाबाद 30 रन बनाए।



**रिक्लेटन ने तोड़ा जयसूर्या का 18 साल पुराना रिकॉर्ड**  
रिक्लेटन ने 44 गेंद पर शतक जड़कर इतिहास रच दिया। वह मुंबई इंडियंस के लिए सबसे कम गेंद पर शतक जड़ने वाले बल्लेबाज बन गए। इससे पहले यह रिकॉर्ड सनथ जयसूर्या के नाम था। जयसूर्या ने 2008 में चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ 45 गेंद पर शतक जड़ा था। तिलक वर्मा ने गुजरात टाइटंस के खिलाफ इसी सीजन 45 गेंद पर शतक जड़ा था। कैमरान वॉन ने सनराइजर्स के खिलाफ 2023 में 47 और सूर्यकुमार यादव ने गुजरात टाइटंस के खिलाफ 49 गेंद पर शतक जड़ा था। आईपीएल 2026 में मुंबई इंडियंस के रियान रिक्लेटन शतक लगाने वाले तीसरे बल्लेबाज बने। उनसे पहले तिलक और विंसेंट डिकॉक ने शतक जड़े थे।

गेंद में 8 छक्कों और 10 चौकों से नाबाद 123 रन बनाए, जिससे मुंबई इंडियंस ने 5 विकेट पर 243 रन का स्कोर खड़ा किया। रिक्लेटन ने विल जैक्स (46) के साथ पहले विकेट के लिए 93, नमन धीर (22) के साथ तीसरे विकेट के लिए 55 और कप्तान हार्दिक पंड्या (31) के साथ चौथे विकेट के लिए 56 रन की साझेदारी भी की। सनराइजर्स की ओर से प्रफुल्ल हिने सबसे सफल गेंदबाज रहे, जिन्होंने 54 रन देकर दो विकेट वटकाए जबकि इशान मलिंगा ने 29, रेड्डी ने 31 और साकिब हसन ने 39 रन देकर एक-एक विकेट हासिल किया।

**एमआई का पावरप्ले में दूसरा सबसे बड़ा स्कोर**  
सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ मुकाबले में मुंबई इंडियंस की पारी का आगाज विल जैक्स और रयान रिक्लेटन ने किया। दोनों ने मिलकर पहले 6 ओवरों में 78 रन बना डाले जो आईपीएल 2026 में मुंबई इंडियंस का पावरप्ले में दूसरा सबसे बड़ा स्कोर है। पहले 6 ओवरों के खेल में जैक्स ने 18 गेंद खेलकर 38 रन बनाए, दूसरी ओर रिक्लेटन ने भी 18 गेंदों का सामना किया और 37 रन बनाए।

**सनराइजर्स ने पावरप्ले में कूटे 92 रन**  
पावरप्ले के दौरान तो हैदराबाद के अभिषेक और हेड ने तबाही मचा दी। सनराइजर्स हैदराबाद ने मुंबई के खिलाफ पहले 6 ओवरों में बिना कोई विकेट खोए 92 रन कूट डाले। यह सनराइजर्स हैदराबाद के इतिहास का पांचवां सबसे बड़ा पावरप्ले स्कोर है।

मैडिड ओपन

15 जीत के बाद एरीना हारी हेली ने किया उलटफेर



**एजेसी** मैडिड

अमेरिका की हेली बैटिस्ट ने दुनिया की नंबर 1 खिलाड़ी एरिना सवालेंको को हराकर मैडिड ओपन के सेमीफाइनल में जगह बनाई। 24 साल की हेली ने एक सेट से पिछड़ने के बाद वापसी की और 6 मैच पॉइंट बचाकर 2 घंटे 30 मिनट तक चले मुकाबले में 2-6, 6-2, 7-6(6) से जीत हासिल की। यह जीत न सिर्फ उनके करियर की सबसे बड़ी जीत थी, बल्कि दूर पर सबलेंको की 15 मैचों की जीत का सिलसिला भी खत्म हो गया। बैटिस्ट, जिन्होंने इस हफ्ते से पहले कभी किसी टॉप 5 अंपोनेट को नहीं हराया था, ने अब मैडिड में टॉप-टियर प्लेयर्स पर लगातार दो जीत दर्ज की हैं। इससे पहले उन्होंने तीसरे राउंड में जैसमिन पाओलिनी को बाहर किया था। बैटिस्ट का सेमीफाइनल में सामना नौवीं सीड मीरा एंड्रीवा से होगा।

श्रीलंका क्रिकेट में उठापटक अध्यक्ष सिलवा का इस्तीफा

कोलंबो। श्रीलंका क्रिकेट में 29 अप्रैल को उस समय भारी उठापटक का माहौल देखने को मिला, जिसका अंदेशा पिछले काफी दिनों से लगाया जा रहा था। श्रीलंका क्रिकेट यानी एसएलसी के अध्यक्ष शम्मी सिलवा ने अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। इस बात की जानकारी श्रीलंका क्रिकेट की तरफ से आधिकारिक तौर पर जारी कर दी गई है। श्रीलंका के राष्ट्रपति अनुप कुमार दिसानायके ने पिछले दिनों बोर्ड में बदलाव को लेकर जोर दिया था, जिसके बाद ये कदम उनके इसी बयान को लेकर माना जा रहा है।

राशिफल

- मेष** किसी अज्ञात भय से परेशान हो सकते हैं। जीवनसाथी के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। माता के सान्निध्य मिलेगा। शैक्षिक कार्यों में सफलता मिलेगी।
- वृष** व्यर्थ के क्रोध से बचें। शैक्षिक कार्यों के सुखद परिणाम मिलेंगे। किसी मित्र से वस्त्र उपहार में प्राप्त हो सकते हैं। नौकरी में कार्यक्षेत्र में वृद्धि हो सकती है।
- मिथुन** आत्मविश्वास भरपूर रहेगा। वाणी में मधुरता रहेगी। कार्यक्षेत्र में कठिनाइयां आ सकती हैं। परिश्रम भी अधिक रहेगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें।
- कर्क** आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। मन प्रसन्न रहेगा, परन्तु बातचीत में सन्तुलित रहें। नौकरी में परिवर्तन के योग बन रहे हैं। तरक्की भी हो सकती है। आय बढ़ेगी।
- सिंह** आत्मविश्वास से लबरेज रहेंगे, परन्तु धैर्यशीलता में कमी आ सकती है। किसी मित्र के सहयोग से नौकरी के अवसर मिल सकते हैं। सेहत का ध्यान रखें।
- कन्या** मन में उतार-चढ़ाव रहेगा। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। आय में कमी एवं खर्च अधिक की स्थिति हो सकती है। कार्यस्थल पर व्यर्थ के वाद-विवाद से बचें।
- तुला** आत्मविश्वास में कमी रहेगी। बातचीत में सन्तुलन बनाये रखें। जीवनसाथी के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। भाग-दौड़ अधिक रहेगी।
- वृश्चिक** आत्मविश्वास भी भरपूर रहेगा। नौकरी में अफसरों का सहयोग मिलेगा। तरक्की के अवसर मिलेंगे। आय में वृद्धि होगी। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा।
- धनु** आत्मविश्वास से लबरेज रहेंगे। परन्तु अति उत्साही होने से बचें। संयत रहें। माता का साथ मिलेगा। आय भी बढ़ेगी। संतान को स्वास्थ्य विकार हो सकते हैं।
- मकर** माता के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। जीवनसाथी का साथ मिलेगा। बौद्धिक कार्यों से आय में वृद्धि के साधन बन सकते हैं। तरक्की के योग बन रहे हैं।
- कुंभ** अपनी भावनाओं को वश में रखें। नौकरी में अफसरों का सहयोग तो मिलेगा, परन्तु कार्यक्षेत्र में परिवर्तन हो सकता है। भाइयों का सहयोग रहेगा।
- मीन** शैक्षिक कार्यों के सुखद परिणाम मिलेंगे। मान-सम्मान की प्राप्ति होगी। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। तरक्की का मार्ग प्रशस्त होगा।

थॉमस कप : फाइनल में चीन से 0-2 से पीछे भारत, सात्विक-चिराग और लक्ष्य हारे

**एजेसी** होसैस लक्ष्य सेन तथा सात्विकसाईराज रंकोरेड्डी और चिराग शेट्टी की युगल जोड़ी को करीबी हार का सामना करना पड़ा, जिससे भारत बुधवार को थॉमस कप फाइनल के ग्रुप ए के आखिरी मुकाबले में चीन से 0-2 से पीछे चल रहा है। लक्ष्य को दुनिया के सातवें नंबर के खिलाड़ी ली शि फेंग से कड़ा संघर्ष करने के बावजूद तीन गेम तक चले मुकाबले में शिकस्त झेलनी पड़ी। लक्ष्य ने पिछले महीने 'ऑल इंग्लैंड चैंपियनशिप' में ली को हराया था। वह बुधवार को निर्णायक गेम में उसी फॉर्म को दोहरा नहीं पाए और 19-21, 21-8, 12-21 से पराजित हो गए। भारत को सात्विक और चिराग की दुनिया की चौथे नंबर की जोड़ी से मुकाबले को बराबर करने का उम्मीद थी। लेकिन पांच मैच प्वाइंट बचाने के बावजूद यह जोड़ी मौकों को धुनाने में नाकाम रही और आखिरकार लियॉंग वेई केंग और वांग चांग से 13-21, 21-13, 24-26 से हार गई।

**अब आयुष शेट्टी पर दारोनादार**  
अब सारा दारोनादार आयुष शेट्टी पर होगा कि वह वेग हॉन यांग का सामना करते हुए भारत को इस मुकाबले में बनाए रखें। आयुष इस महीने की शुरुआत में एशिया चैंपियनशिप के उपविजेता रहे थे। वहीं हरिहरन अमरसकन्जन और एमआर अर्जुन की युगल जोड़ी ही जी टिम और रेन जिआन यू की जोड़ी से भिड़ेगी।

कोठारी ने आडवाणी को हराया, खिताब रखा बरकरार

कारलो। भारत के सौरव कोठारी ने एकतर्फा फाइनल में हमवतन पंकज आडवाणी को हराकर आईबीएसएफ विश्व बिलियर्ड्स चैंपियनशिप का खिताब बरकरार रखा। कोलकाता के खिलाड़ी ने 3 घंटे तक चले फाइनल में 19 बार के चैंपियन आडवाणी को 1133-477 से हराया। कोठारी ने लगातार अच्छे ब्रेक बनाए। उन्होंने 485, 121, 90, 241 और 155 के ब्रेक बनाकर अपनी जीत सुनिश्चित की। कोठारी ने फाइनल के बाद अपनी जीत को अपने पिताजी मनोज कोठारी को समर्पित किया जिनका इस साल के शुरू में निधन हो गया था। उन्होंने कहा, 'मैं अपने पिताजी के लिए इस प्रतियोगिता को दोबारा जीतना चाहता था। यह जीत मैं अपने पिताजी को समर्पित करता हूँ।' कोठारी ने कहा, 'विश्व खिताब जीतना वाकई अविश्वसनीय लगता है और उसका बचाव करना तो और भी खास है।'

**शब्द पहली - 6211**

1	2	3	4	5
6		7		8
		10		
11	12		13	14
		16		
	17		18	
		19		20
21			22	
		23	24	
25	26	27		28
				30

**बाएँ से दाएँ-**

1. पदनाकर, कमल सरोवर-5
2. इस्लामी धर्म ग्रंथ-3
3. देवस्थान, मंदिर-2
4. शिष्ट आवास-3
5. उत्तर, सजान-3
6. पति शोहर-2
7. दमकना-4
8. टीस, पीड़ा-3
9. झरने की आवाज-4
10. आशा, इच्छा-2
11. संघर्ष, साम-2
12. निराकार, भगवान-4
13. बुझाना, शर्मिंद-3
14. अग्रिमार्ग-4
15. अचल-3
16. बोझापीड़ी-2
17. उलम-3
18. पिता के पिता-2
19. पॉकेट-3
20. तहजीबदार-5

**ऊपर से नीचे**

1. कथा कहने वाला-5
2. चित्त, जी-2
3. कवयशाली, मंत्रालय-4
4. माधिर, रस-3
5. आकाश, गणन-2
6. कवयिता, 2
7. योग्य-3
8. अनुमान, अंदाज-3
9. झगड़ा, कड़मूसी-4
10. मुगल सम्राट पलांगोर का एक नाम-3
11. कश्मीर का शहर-1
12. राहत, विश्राम-3
13. मुसलमान, अफ़त-3
14. होशियार, वेलावनो-5
15. नगर-3
16. संजीव कुमार

**व लीमा चंद्रावरकर अभिनीत फ़िल्म**

23. मगरमच्छ-3
24. दर, नृत्य-2
26. भूमि, धरती-2
28. पिता के पिता-2

**शब्द पहली - 6210 का हल**

श	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ
ट	ठ	ड	ढ	ण	त	थ	द	ध	न	प
फ	ब	भ	म	य	र	ल	व	श	ष	स
ह	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ
श	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ	ज	झ	ञ

**सूडूकु नवताल - 6221**

4	7	1	3
3	5	4	1
2		8	
4	8	2	1
			8
1	9	8	2
3	4	6	9

**सूडूकु नवताल - 6220 का हल**

9	2	7	4	8	6	5	3	1
5	1	6	3	2	9	4	8	7
3	4	8	7	1	5	9	6	2
8	3	4	9	5	1	2	7	6
7	6	5	8	4	2	3	1	9
1	9	2	6	3	7	8	5	4
6	7	3	2	9	8	1	4	5
2	8	1	5	7	4	6	9	3
4	5	9	1	6	3	7	2	8

■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरने जतने आवश्यक हैं।  
■ प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में पूर्व 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।  
■ पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।  
■ पहली का केवल एक ही हल है।



**पेट सफा**  
Natural Laxative Granules & Tablets

# 3 समस्या निवारक आयुर्वेदिक औषधि

कब्ज से राहत

गैस से छुटकारा

एसिडिटी से आराम



267 Healthline 9137 8888  
www.pet-saffa.com

यदि आप कब्ज, गैस, एसिडिटी से परेशान हैं तो आज ही लीजिए 'पेट सफा' आयुर्वेदिक ग्रेन्यूल्स/टेबलेट्स।  
पेट सफा स्वाद में अच्छा है, मुंह में चिपकता नहीं और इसकी आदत भी नहीं पड़ती, पहली रात से असर दिखाता है।

No Side Effect  
No added Sugar  
Granules & Tablets

हर साल बजट आते ही लोगों की उम्मीदें बढ़ जाती हैं कि शायद इस बार टैक्स का बोझ थोड़ा हल्का हो जाए। लेकिन, क्या आपने कभी सुना है कि इसी देश में एक ऐसा राज्य भी है, जहां के लोगों को अपनी कमाई पर टैक्स ही नहीं देना पड़ता?

## देश का इकलौता राज्य जहां लोग नहीं भरते इनकम टैक्स

**गंगटोक।** सुनने में यह किसी खास छूट जैसा लगता है, लेकिन यह हकीकत है। यह अनोखी व्यवस्था भारत के पूर्वोत्तर में बसे खूबसूरत राज्य सिक्किम से जुड़ी है। यहाँ के स्थानीय निवासियों पर इनकम टैक्स लागू नहीं होता। खास बात यह है कि यह कोई नई नीति या हालिया फैसला नहीं, बल्कि इतिहास और कानून से जुड़ा एक पुराना प्रावधान है।

**किन लोगों को मिलती है यह सुविधा?**  
यह छूट हर किसी के लिए नहीं है। इसका लाभ मुख्य रूप से सिक्किम के मूल निवासियों को मिलता है। साथ ही वे लोग भी इसके पात्र हैं जिनका वहां निवास 26 अप्रैल 1975 से पहले का है। उनकी सैलरी बिजनेस या ब्याज से होने वाली आय टैक्स के दायरे से बाहर रहती है।



**कब नहीं मिलती यह छूट?**  
अगर कोई व्यक्ति देश के किसी अन्य हिस्से से जाकर सिक्किम में बसता है, तो उसे यह सुविधा नहीं मिलती। वहीं, सिक्किम का कोई निवासी अगर राज्य से बाहर कमाई करता है, तो उस आय पर उसे सामान्य नियमों के तहत टैक्स देना होता है। यह व्यवस्था जहां सिक्किम के लोगों के लिए एक विशेष अधिकार की तरह है, वहीं बाकी देश में इसे लेकर अलग-अलग राय देखने को मिलती है। कुछ लोग इसे टैक्स सिस्टम में असमानता मानते हैं, जबकि सिक्किम के लोग इसे अपनी ऐतिहासिक विरासत और पहचान का हिस्सा समझते हैं।

## रोचक खबरें

### वैज्ञानिकों ने खोजी 18 करोड़ साल पुरानी डॉल्फिन, 21 फीट थी लंबी



वॉशिंगटन। दुनिया में कई ऐसे रहस्य छिपे हैं, जिनके बारे में जानने के बाद लोग हैरान रह जाते हैं। वैज्ञानिक हर समय किसी नई खोज के बारे में लगे रहते हैं। इस बीच एक नई खोज ने दुनिया का ध्यान अपनी ओर खींचा है। बताया गया है कि पुरातत्वविदों ने जर्मनी के उत्तरी इलाके में एक क्ले पिट (मिट्टी की खदान) से करीब 18 करोड़ साल पुराने इन्फ्रामैसिन के जीवाश्म की खोज की है। बताया जाता है कि यह विशाल समुद्री सरीसृप डॉल्फिन के कंकाल का था और जुरासिक काल में समुद्रों में इसका आतंक माना जाता था। खोजकर्ता बताते हैं कि यह जीवाश्म टेन्नीडोसॉरस नामक इन्फ्रामैसिन की प्रजाति से जुड़ा हुआ है। यह अपनी विशाल काया और तेज दाँतों के लिए भी जाना जाता है। एक अनुमान के अनुसार, यह प्राणी उस वक्त करीब 21 फीट लंबा हुआ करता था। रिपोर्ट्स के अनुसार, यह जीवाश्म मिस्टेलगाऊ क्ले पिट से मिला है और इसमें जबड़े के जोड़ों पर गंभीर चोट के निशान हैं। बहुत इससे हुए दाँत और पेट में गैस्ट्रोलाइट्स भी मिली हैं। वैज्ञानिक मान रहे हैं कि यह प्राणी गंभीर चोटों के बावजूद लंबे समय तक जीवित रहा, जो अपने आप में बहुत खास है। कुछ समय में चोटों के साथ शिकार करना उसके लिए काफी मुश्किल हो गया > इस नई खोज को लेकर एस्पान्योसकी के पैलियोन्टोलॉजिस्ट डॉ. उल्सराइके अल्बर्ट का कहना है कि यह शोध अभी तक के मिले सबसे युवा जीवाश्मों में से एक है। उन्होंने बताया कि इस खोज से पता चलता है कि ये बड़े समुद्री सरीसृप दक्षिण-पश्चिम जर्मन बेसिन में पहले सोचे गए समय से भी अधिक समय तक जीवित रहे।

### समुद्र में रहने वाली डुगोंग गाय एक दिन में खा जाती है 40 किलो घास

नई दिल्ली। समुद्र की दुनिया बेहद रहस्यमयी है। इसमें कई ऐसे जीव रहते हैं, जिनके बारे में जानकर लोगों के होश उड़ जाते हैं। इसी तरह का एक जीव डुगोंग है, जो एक शाकाहारी समुद्री स्तनपायी है। यह शांत प्रकृति और अनोखी आदतों वाला जीव है। यह डॉल्फिन की तरह दिखता है। इस जीव को सी काउ यानी समुद्री गाय कहा जाता है। यह समुद्र के नीचे गाँवों की तरह घास चरता है। यह समुद्री पारिस्थितिकी तंत्र को संतुलित करने में मदद करता है। विज्ञान कहता है कि डुगोंग हाथी का करीबी रिश्तेदार है। यह बेहद सधी जीव है, जिसका कोई शिकारी आसानी से शिकार करता सकता है। डुगोंग दुनिया का इकलौता समुद्री स्तनधारी जीव है और यह पूरी तरह से शाकाहारी है। यह समुद्र के अंदर उगने वाली घास (सीग्रास) को खाता है और जीवित रहता है। गाय की तरह दिखने की वजह से इसे सी काउ कहा जाता है। सबसे खास बात यह है कि गाय की तरह घास भी चरता है। डुगोंग की भूख सबसे खास होती है। एक बड़ा डुगोंग हर दिन करीब 30 से 40 किलो तक समुद्र में उगने वाली घास को खा जाता है। डुगोंग का समुद्र में रहने वाली च्हेल या डॉल्फिन से करीबी रिश्ता नहीं है। यह जीव हाथी का करीब माना जाता है। वैज्ञानिकों का कहना है कि यह दोनों एक ही समुह से संबंधित हैं। इसके कारण इसकी शरीर की कुछ बनावट हाथी से मिलती है। यह जीव करीब 70 वर्ष जीवित रह सकता है। इसकी प्रजनन प्रक्रिया बहुत धीमी है, जिससे संख्या धीरे-धीरे बढ़ती है।

## अद्भुत

### दूरिस्ट्स के बीच तेजी से बढ़ रही है इस जगह की डिमांड

क्या आपने कभी सुना है किसी ऐसे देश के बारे में जहां जाने के बाद आपको एक साथ दुबई की जगमगाती लज्जरी, सिंगापुर की साफ-सुथरी आधुनिकता और नॉर्थ कोरिया जैसा सख्त, बंद और नियंत्रित शासन महसूस हो? यह कोई काल्पनिक कहानी नहीं, बल्कि मध्य एशिया का रहस्यमयी देश तुर्कमेनिस्तान है। इस देश की राजधानी आश्गाबात को 'सफेद संगमरमर का शहर' कहा जाता है। यहां गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड दर्ज है—

**अश्गाबात।** दुनिया में सबसे ज्यादा सफेद संगमरमर वाली इमारतों की संख्या का। सिर्फ 22 वर्ग किलोमीटर क्षेत्र में 543 इमारतों पर 45 लाख वर्ग मीटर से ज्यादा सफेद संगमरमर लगा हुआ है। हर तरफ चमकाने वाले महलनुमा भवन, सुनहरी मूर्तियां, विशाल फव्वारे और आधुनिक इन्फ्रास्ट्रक्चर दुबई और सिंगापुर की याद दिलाते हैं। लेकिन, सतह के नीचे छिपा है नॉर्थ कोरिया जैसा सख्त शासन, व्यक्ति पूजा और बंद देश की व्यवस्था। अपने अद्भुत इन्फ्रास्ट्रक्चर की वजह से ये देश लोगों के बीच काफी मशहूर हो रहा है।



**दूरिज्म को मिला बढ़ावा**  
हाल के वर्षों में तुर्कमेनिस्तान सरकार ने पर्यटकों को बढ़ावा देने की कोशिश शुरू की है। 2025-2026 में ई-वीजा और कुछ छूट के साथ विदेशी दूरिस्ट्स की संख्या बढ़ रही है। हालांकि, हालिया खबरें बताती हैं कि केंद्र की लपटें काफी कम हो गई हैं। तुर्कमेनिस्तान के वैज्ञानिकों ने 2025 में घोषणा की कि आसपास नए कुएं खोदकर गैस को डायवर्ट किया जा रहा है। लपटें पहले से तीन गुना कम हो चुकी हैं। फिर भी यह जगह अभी भी दुनिया के सबसे अनोखे प्राकृतिक (या कहे मानव-निर्मित) आश्चर्यों में से एक बनी हुई है। तुर्कमेनिस्तान प्राकृतिक गैस के भंडार से भरपूर है। लेकिन, 80 प्रतिशत से ज्यादा इलाक़ा रेगिस्तान है। बाहर की दुनिया से लगभग कटा हुआ यह देश बहुत कम पर्यटकों को स्वीकार करता था। अब धीरे-धीरे बदलाव आ रहा है। फिर भी यात्रा आसान नहीं है। आपको सरकारी दूर ऑफिस के जरिए ही जाना पड़ता है। आश्गाबात में सबसे बड़ा झंडा स्तंभ, सबसे बड़ा इनडोर फेरिस व्हील और कई अन्य गिनीज रिकॉर्ड भी हैं। शहर की सफाई और अनुशासन देखकर हैरानी होती है। लेकिन, यह चक्रवर्ती सिर्फ राजधानी तक सीमित है। बाकी देश अभी भी गरीबी, रेगिस्तान और पुरानी जीवमशैली से जूझ रहा है।

## वो देश, जहां एक साथ ले सकते हैं दुबई सिंगापुर और नॉर्थ कोरिया का मजा!

अद्भुत संगम का देश  
पूर्व सोवियत संघ के अलग होने के बाद तुर्कमेनिस्तान (तुर्कमेनिस्तान) और उनके बाद गुरबांगुली बर्दीमुहमेदोव ने देश को इस अनोखे रूप में ढाला है। पूरे शहर में नेता की तस्वीरें, सुनहरी मूर्तियां और मध्य स्मारक हर जगह दिखाते हैं। सड़कें अचानक खाली हो जाती हैं, हर गतिविधि पर सरकार की नजर रहती है। बाहर से आने वाले पर्यटकों को सरकारी गाइड के साथ घूमना अनिवार्य है। मोबाइल, इंटरनेट और विदेशी मीडिया पर सख्त है। यही वजह है कि इसे मध्य एशिया का नॉर्थ कोरिया भी कहा जाता है। लेकिन, तुर्कमेनिस्तान का सबसे चौकाने वाला और डराना आकर्षण है कराकुम रेगिस्तान में स्थित दर्याजा गैस केंद्र, जिसे नर्क का द्वार भी कहा जाता है। 1971 में सोवियत संघ के इंजीनियरों ने गैस की खोज की और तब से एक बड़े गैस के गुहा का तोड़ दिया था। छत गिर गई और विशाल गड्ढा बन गया। गैस रिसाव को रोकने के लिए इसे आग लगा दी। उम्मीद थी कि कुछ दिनों में गैस जलकर खत्म हो जाएगी। लेकिन 54 साल बीत गए, गड्ढा अभी भी जल रहा है।

## रिसर्च

## अनियोजित विकास से पानी का बहाव काफी रुक रहा

# जमीन धंस रही और समुद्र बढ़ रहा... चेन्नई के लाखों लोगों पर मंडरा रहा खतरा

नई दिल्ली। दुनिया के अधिकांश हिस्सों में जलवायु परिवर्तन का प्रभाव देखने को मिल रहा है। इस बीच वैज्ञानिकों का मानना है कि चेन्नई की जमीन हर साल 1.5 सेंटीमीटर तक धंस रही है और समुद्र का स्तर हर साल 2.8 मिलीमीटर बढ़ रहा है। यह एक बड़े खतरे का संकेत है।  
जानकार मानते हैं कि अगर ऐसा ही होता रहा, तो आने वाले 25 सालों में करीब 10 लाख से अधिक लोग बाढ़ के उच्च जोखिम वाले इलाकों में आ सकते हैं। इसके साथ ही वैज्ञानिक मानते हैं कि इससे शहर के निचले तटीय इलाकों का लगभग एक तिहाई हिस्सा तूफानी लहरों से खतरे में पड़ सकता है।



अनुमान लगाया गया है कि चेन्नई में भीषण बाढ़ के खतरे में रहने वाली आबादी 2030 में 52 लाख से बढ़कर 2050 तक 65 लाख हो जाएगी।  
वैज्ञानिकों का मत है कि आने वाले समय में आपदा से बचने के लिए हमें प्राकृतिक व्यवस्था से कम छेड़छाड़ करना होगा। माना जाता है कि चेन्नई में बार-बार चक्रवात और बाढ़ आती है, इसकी मुख्य वजह आंध्रधुंध निर्माण कार्य है। बहुमंजिला इमारतों का निर्माण या अनियोजित विकास से पानी का बहाव काफी रुक रहा है। जिस कारण प्राकृतिक संरचना का नुकसान पहुंच रहा है। इस बात पर तुरंत ध्यान देने की जरूरत है और इसको लेकर सख्त कदम उठाया जाना चाहिए।